

# Een jaar van grote vorderingen

## Jaarverslag 2012 van het bestuur MMV

### Algemeen

In de tien bestuursvergaderingen in Hoogblokland te gast bij de Stichting HVC is een nadere invulling gegeven aan de aanbevelingen uit de notitie en het uitvoeringsplan van de Maatschap voor Communicatie (MvC, Jolien Koole). Naast de hierna te beschrijven ontwikkelingen hebben een groot aantal kleine, evenwel wezenlijke onderwerpen en/of personen de revue gepasseerd, naast de noodzakelijke onderlinge afstemming van activiteiten.

### Maatschap voor Communicatie

Een kernelement in de MvC-rapportage is de positionering van de MMV in relatie tot maatschappelijke ontwikkelingen, kerncompetenties en concurrentie.

- In de maatschappij ontwikkelt zich een sterke belangstelling voor gezonde voeding en leefwijzen.
- Kerncompetenties MMV zijn de Moermantherapie, gezond natuurlijk leven, relatie voeding en kanker, orthomoleculaire suppletie.
- Concurrentie is beperkt, wel zijn andere organisaties actief op voor de MMV belangrijke terreinen.

### Wat is de MMV, bewijspunten: deskundigheid, verbindend en zichtbaar

Speerpunt in de aanbevelingen zijn lotgenotencontacten, directe Moerman informatielijn, website en sociale media ontwikkelen, blijf dicht bij de oorsprong en vernieuw, ga aan de slag met doelgroepen, deel ervaringsverhalen, Uitzicht drager van de vereniging oprispen en breder verspreiden, ontwikkel MMV van solist naar netwerkpartner, groei ledental naar 10.000 leden

### Kernteam

Op een wezenlijk aantal door de MvC aangedragen concrete vlakken zijn grote vorderingen gemaakt en onderstaand kort omschreven.

Een eerste stap was het formeren van een zogenoemd uitvoerend kernteam, bestaande uit onze voorzitter Dave Schut en coördinator CB Wim Kuling en eerst nadat de algemene ledenvergadering haar instemming heeft gegeven aan het projectbudget voor 2012 en 2013 versterkt met de arts Leo Jetten en redacteur Esther de Hek. Activiteiten en keuzes zijn steeds opnieuw in elke fase teruggekoppeld naar het bestuur.

Onderstaand is samenvattend per project de voortgang aangegeven.

### Projecten

#### → Website ontwikkeling

Het programma van eisen is samengesteld, waarin therapie, informatie en media voorwaarden samenkomen, door Leo Jetten. Inmiddels is door hem uitgebreid een demonstratie model getoond, is het selectie proces van een internet website portal voltooid en is de bouw van de site gestart.

#### → Kookboek

Voor het samenstellen van een nieuw en actueel kookboek is op initiatief van Jan Meijerink samenwerking gezocht met hogeschool HAS in Den Bosch. Met zijn ondersteuning hebben twee studenten enthousiast gewerkt aan inhoud en vorm van het boek, gevoed door een nieuwe kookcommissie, samengesteld uit leden van de vereniging en door het bestuur geformaliseerd.

Esther de Hek heeft het projectmanagement gevoerd naar een prachtig full colour 'Moerman-proof' product, met als toetje een voorwoord van de gerenommeerde kok Paul Fagel uit Naarden. De finale is het daadwerkelijk drukken bij een nog te selecteren drukker.

#### → Ambassadeurs

De bestuursleden Jan Bor en Jan Meijerink hebben dit jaar veelvuldig een persoonlijk contact gezocht met ambassadeurs en bestaande afdelingen, inventariserend wat men doet en welke vragen er leven. Zoveel is duidelijk dat een verdere vitalisering en structurering van activiteiten is gewenst en een toename van het aantal ambassadeurs aanbevolen.

#### → Moermanacademie

De Moermanacademie beschikt over een aantal lespakketten ontwikkeld door Hans Stoop in samenspraak met de Moermanarts Henk Schram, die ook reeds zijn gebruikt. De voorliggende opgave is het bundelen van de aanwezige kennis tot een bibliotheek, bestaande uit twee delen, te weten richtlijnen voor Moermanartsen en therapeuten en informatie voor ambassadeurs.

#### → Voedingswijzer en Voedingsmiddelenlijst

De voedingswijzer is beschikbaar en een leidraad voor kankerpatiënten bij het toepassen van de Moermantherapie. Aan de voedingsmiddelenlijst wordt gewerkt met steun vanuit de Medische Adviesraad.

#### → Organisatie ontwikkeling

De structurering van de organisatie heeft vorm gekregen door het instellen van een Medische Adviesraad MAR, een statuut

is vastgesteld en functioneert met een aantal personen, die hun deelname hebben toegezegd. Een Ledenadviesraad LAR is geformaliseerd middels een reglement, een oproep voor leden volgt. Ook een kookcommissie is gestart, waartoe een reglement door het bestuur is vastgesteld.

#### → Externe contacten

Wij zijn deelnemer in het Patiënten Platform Complementaire Gezondheidszorg, daarin vertegenwoordigd door Piet Sijpersma, die op persoonlijke titel vele initiatieven heeft ondernomen m.b.t. een dreigende marginalisering van de complementaire gezondheidszorg.

Binnen het bestuur is een gesprek gaande m.b.t. de mogelijke synergetische effecten tussen PPCG en MMV.

De pro en contra's van een lidmaatschap van de Nederlandse Patiënten Consumenten Organisatie zijn op een rij gezet, na een oriënterend gesprek gevoerd met de directeur van de NPCF (Wilna Wind), een beslissing is aangehouden gelet de eigen interne dynamiek en het kosten- en tijdaspect. Een contact met Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties wordt door deze koepel afgewezen, bij monde van haar directeur.

Onze subsidie aanvraag bij het PGO-fonds van het Ministerie van VWS is afgewezen; met steun van juristen is inmiddels een bezwaarschrift ingediend.

*Johan Klumpenaar, secretaris*

## Fermentatie ... weer helemaal van nu

Fermentatie bestaat al meer dan 7000 jaar. Zonder afdoende mogelijkheden om te koelen was het noodzakelijk een methode te vinden om voedingsmiddelen te conserveren en te bewaren. Min of meer toevallig ontstond het fermentatieproces.

Tegenwoordig wordt niets meer aan het toeval overgelaten. Fermentatie vindt plaats onder streng gecontroleerde omstandigheden. Men weet precies hoe micro-organismen en enzymen de kwalitatieve eigenschappen van voeding kunnen verbeteren. De natuurlijke voedingsstoffen in het voedsel komen vrij, worden gemakkelijker in het lichaam opgenomen en optimaal benut.



### Vitazyme

Vitazyme is een 100% natuurlijk, vloeibaar supplement, verkrijgbaar in drie varianten, gegarandeerd gluten- en lactosevrij, vegetarisch en vol anti-oxidanten.

De basis wordt gevormd door een gefermenteerde mix van groente en fruit. Vitamines, mineralen, probiotica, enzymen en aanvullende micro-organismen sturen de fermentatie. De actieve ingrediënten worden tijdens de fermentatie toegevoegd. Als onderdeel van de vloeibare mix worden deze snel door het lichaam opgenomen en geven snel resultaat.

### Het Vitazyme assortiment kent drie producten:

- Vitazyme Energy met Cordyceps sinensis, voor mentale scherpte en snel herstel na ziekte;
- Vitazyme Relax met hop, kamille en Siberische ginseng, geeft een ontspannen gevoel en ondersteunt bij het in- en doorslapen;
- Vitazyme Flex met vegetarische Glucosamine en MSM, voor soepele gewrichten en snel herstel na blessures.

### Zelf ervaren of meer weten?

Wilt u meer weten over Vitazyme vraag dan nu gratis een uitgebreid informatiepakket met monsters aan: bel [0528] 23 40 51 of mail naar [info@vitazyme.nl](mailto:info@vitazyme.nl)



Meer informatie:  
[www.vitazyme.nl](http://www.vitazyme.nl)

Vitazyme is ook verkrijgbaar via de Roode Roos.

*vitazyme* | Fermentatie ... weer helemaal van nu