

‘Voeding speelt werkelijk

Op zijn bureau in het academisch ziekenhuis in Utrecht lagen altijd richtlijnen voor de behandeling van patiënten met chemokuren en andere synthetische middelen. Nu ligt op zijn bureau in zijn behandelkamer aan huis, een boek over gezonde voeding. Hematoloog dr. H.C. van Prooijen (68) maakte na zijn pensionering een opmerkelijke switch en ziet nog steeds – net als voorheen – verbazingwekkende resultaten. “Voeding speelt werkelijk een essentiële rol”, concludeert hij.

Tekst en foto: Jan van Klinken

Zijn proefschrift was gewijd aan chemokuren bij leukemie. Het was in de jaren zeventig en net als veel andere hematologen vroeg Van Prooijen zich af waarom het cytostaticum bij de ene patiënt wel werkte en bij de andere niet. Hij achterhaalde dat het verschil in werkzaamheid vooral te maken heeft met de concentratie in het bloed van het cytostaticum. Simpel gezegd: hoe hoger de concentratie van de chemo, hoe meer kwade cellen worden gedood. Dat inzicht was baanbrekend. Sindsdien krijgen leukemiepatiënten het cytostaticum via het infuus toegediend en niet meer met een injectie. Dat gebeurt wereldwijd. Leukemie is nu een ziekte geworden waarbij 25 procent van de patiënten blijvend geneest. Eerst worden met chemokuren de kwade cellen zodanig be- teugeld dat vervolgens genezing met behulp van stamcellen in zicht komt.

Stamceltransplantaties

Ook nadat hij was benoemd als hematoloog bij het AZU (nu UMC Utrecht) was hij direct bij innovaties betrokken. Samen met anderen zette hij stamceltransplantaties op. Dat gebeurde in die tijd alleen nog in Seattle in de VS en op kleine schaal in Leiden. Het was al snel duidelijk dat er goede resultaten mee te behalen waren. Nu is het een standaardbehandeling geworden waarbij met name stamcellen van donoren worden gebruikt. Bij voorkeur zijn dat familieleden. Bekende voorbeelden van mensen die op

die manier van leukemie zijn genezen, zijn de politicus en vroegere voorman van Bouwend Nederland Elco Brinkman en de Olympische medaillewinnaar Guido Weijers. “Het is een zware behandeling maar de resultaten zijn mooi”, zegt Van Prooijen in de sfeervolle spreekkamer van zijn vooroorlogse woning in Utrecht. De behandeling met stamcellen werd naderhand uitgebreid naar de ziekte van Kahler en naar lymfeklierkanker. “We hebben deze methode ook uitgetest bij solide tumoren zoals borst- en darmkanker, maar daar slaat stamceltransplantatie niet aan”, vertelt hij.

Gezond eten

Patiënten die hij genezen naar huis kon sturen, vroegen hem vaak: ‘Dokter, wat kan ik zelf nog doen?’ Dat was een lastige. ‘Ik denk’, zei hij dan, ‘dat het verstandig is om gezond te eten.’ Maar eerlijk gezegd wist hij daar weinig van. “Om die reden ben ik me daarop gaan oriënteren. Ik kwam bij een orthomoleculaire opleiding terecht.”

Zoals bekend streeft de orthomoleculaire geneeskunde naar optimale concentraties van voedingsstoffen, zoals vitamines, mineralen, aminozuren en essentiële vetzuren. Doel is de stofwisseling zodanig te laten functioneren dat chronische ziekten worden voorkomen dan wel genezen. Het inzicht dat een niet goed werkende stofwisseling debet is aan chronische ziekten, is een inzicht dat tegenwoordig breed wordt gedeeld. In die zin was de orthomoleculaire geneeskunde haar tijd vooruit.

Je zou verwachten dat Van Prooijen zijn verworven inzichten meteen in het ziekenhuis ging toepassen, maar zo werkt het niet, legt hij uit. “Zeker in een academisch ziekenhuis moet je dan echt over stapels onderzoeksgegevens beschikken. Veel meer dan er nu beschikbaar is.”

Wat er aan wetenschappelijk onderzoek is gedaan, vond hij zelf wel zo overtuigend dat hij zes jaar geleden, na zijn pensionering, meteen een eigen praktijk begon. Daar behandelt hij allerhande patiënten, verreweg de meeste met kanker. “Ik

had ook gehoopt om de orthomoleculaire geneeskunde wat verder te helpen ontwikkelen. Ik had bijvoorbeeld graag aan de slag gegaan met een stof als kurkuma. We weten dat die de deling van kankercellen tegengaat. Maar welke dosering is de beste? In mijn proefschrift zit dat element ook. Hoe werkt een toegediende stof optimaal?”

Tot zijn teleurstelling kwam dat onderzoek niet goed van de grond. Probleem is dat orthomoleculaire genezers elk een eigen schema aanhouden. “Een

ander probleem is dat je soms wel tien stoffen geeft aan kankerpatiënten en je dan moeilijk kunt vaststellen wat de rol is van dat ene stofje waarnaar je onderzoek doet. Ik blijf nog wel proberen het in gang te zetten.”

*‘Prachtig om een
uitbehandelde patiënt
stabiel te krijgen’*

praktijk na academische carrière

essentiële rol'

Galwegkanker

Over zijn werk als orthomoleculair behandelaar is hij ronduit enthousiast. "Wat ik in de praktijk zie, is dat het lukt om kankerpatiënten te stabiliseren. Ook lukt het bij patiënten om te voorkomen dat er uitzaaiingen plaatsvinden. Zo heb ik meegemaakt dat een man met een galwegtumor, voor wie de reguliere geneeskunde niets meer te bieden had, goed reageerde op mijn behandeling. Als je zo'n patiënt dan langere tijd stabiel kunt krijgen, is dat natuurlijk prachtig. De patiënt kon zelfs weer halve dagen aan het werk."

Het is wel de bedoeling dat mensen zijn behandeling combineren met een reguliere. Van Prooijen: "Dat is voor mij een voorwaarde, behalve uiteraard als mensen zijn uitbehandeld."

Wat hij voorschrijft, zijn stoffen zoals kurkuma, selenium, vitamine C, D en magnesium. Wat voeding betreft houdt hij zich ongeveer aan het boek van David Khayat: 'Het echte antikankerdieet'. Deze vooraanstaande Franse oncoloog heeft veel epidemiologische studies over de effecten van voedingsstoffen bij kanker in kaart gebracht. Zijn boek bevat een uit-

gebreide lijst van voedingsmiddelen waarbij Khayat aangeeft wat er in zit en hoe goed of slecht dat is. Van Prooijen: "Hij heeft het goed uitgezocht en in grote lijnen kun je wel op hem afgaan."

Ontsporing

Dat hij mooie resultaten ziet van zijn behandeling, is voor hem zelf geen verrassing. "Als je er goed over nadenkt, is het niet zo gek. Alles wijst erop dat kanker een ontsporing is van het genetisch materiaal van onze cellen, veroorzaakt door onze stofwisseling. De uitdaging is om door middel van bio-actieve stoffen de stofwisseling te beïnvloeden waardoor het genetisch materiaal wordt hersteld."

Andere mogelijkheden zijn stoffen toe te dienen die voor ge-programmeerde celdood zorgen dan wel voor het stopzetten van de toevoer van bloed naar de kankercel (apoptose en angiogenese).

Lees verder op pagina 14 >





Sante Natuurlijke Producten

Hoogwaardig, biologische, hooggedoseerde vitamines, kruiden en mineralen.



Kijk voor meer informatie op: www.santeproducten.nl

'Je moet je bukken om een kruid te plukken.'

Auteur: A.G.M. de Laat

Dit boek bevat zowel eeuwenoude als nieuwe inzichten over het ontstaan van ziekten. Het geeft je de kennis, gereedschap en technieken voor het bereiken van de totale mens op spiritueel, psychologisch en fysiek/Aards niveau om deze drie in balans kunt krijgen. Op diepgaande wijze, doch in eenvoudige taal wordt in dit boek beschreven hoe een mens zich via natuurlijke inzichten kan beschermen en genezen.



ISBN: 978-90-8161-331-6

Bestellen: www.santeproducten.nl

Prijs € 48,75 incl. BTW



A. de Laat, Praktijk Natuurlijke Geneeswijzen

Een holistische praktijk met een veelvoud aan therapieën, zoals atlascorrectie, kinesiologie, orthomoleculaire voedingsadviezen, magneetveldtherapie, frequentie's van Rife, Lymetherapie o.l.v. Natuurgeneeskundig Therapeut A.G.M. de Laat RTAG.

www.natuurgeneeskundebudel.nl

Telefoon: 0495-49.35.52

Vier mooie producten voor extra ondersteuning in herfst en winter

Vierbes-Zink Formule

Voedingssupplement
Bestelcode 7282
Adviesverkoopprijs € 14,95
30 zuigtabletten
Orthomoleculaire ondersteuning van de luchtwegen

Weerstand Formule

Voedingssupplement
Bestelcode 7271
Adviesverkoopprijs € 19,95
60 vegetarische capsules
Orthomoleculaire ondersteuning van de weerstand

Ester-C Plus

Voedingssupplement
Bestelcode 4480
Adviesverkoopprijs € 30,50
120 tabletten
500 mg maagvriendelijke vitamine C per tablet
Tot vier keer langer actief in vergelijking met ascorbinezuur

Ascorbaat Mineraal C-1000

Voedingssupplement
Bestelcode 4261
Adviesverkoopprijs € 25,65
90 tabletten
1000 mg maagvriendelijke vitamine C per tablet



www.vitortho.nl

Vervolg van pagina 5 >

Kurkuma staat erom bekend dat het apoptose en de angiogenese bevordert. Het zal duidelijk zijn dat de werkzaamheid van kurkuma toeneemt naarmate de concentratie van deze stof in het bloed hoger is. Van Prooijen: "Behandeling op maat is nodig. Daar zal het ook steeds meer naartoe gaan. Het is net als met leukemie. Toen ik begon, onderscheidde we vier soorten. Nu zitten we al op veertig. Dat is allemaal gebaseerd op genanalyses. We begrijpen veel beter welke processen er gaande zijn. Zo zal het ook gaan met de toediening van voedingsstoffen."

Schade repareren

Het wetenschappelijk onderzoek op dit gebied staat nog in de kinderschoenen, maar wat er aan resultaten is, wijst er zonder meer op dat bioactieve stoffen in onze voeding helpen eventuele DNA-schade in ons lichaam te repareren.

Mooie resultaten voor hem geen verrassing

Zo voorkomen deze stoffen dat er kanker of een andere ziekte ontstaat. De nutrogeenica bestudeert hoe dit mechanisme precies werkt. Van Prooijen vindt het een fascinerende ontwikkeling. Dat geldt trouwens ook voor eerdergenoemde prof. Khayat. De ontwikkelingen op het gebied van nutrogeenica inspireerden hem om zijn boek over het echte antikankerdieet te schrijven.

'Essentiële rol voeding'

Een recente ontwikkeling is de biochemische routekaart. Die streeft ernaar ieders stofwisseling in kaart te brengen. In de ideale situatie zou er een test beschikbaar zijn aan de hand waarvan iedereen kan achterhalen hoe zijn (of haar) stofwisseling werkt en welke voedingsstoffen hij (extra) moet nemen of juist moet laten staan om chronische ziekten en kanker voor te zijn. "Het zou mooi zijn als dat lukt", zegt Van Prooijen, "maar ik vrees dat we rekening moeten houden met veel vluchtroutes. Dan slaat een ziekte niet linksom toe maar rechtsom. Er zijn veel mechanismen die een rol spelen."

"Wel wordt steeds duidelijker", concludeert hij als hij het hele veld overziet, "dat voeding werkelijk een zeer essentiële rol speelt bij het beheersen van chronische ziekten."