

## Aanbevelingen Zorgverzekering 2014

1. In grote lijn komen de polisvoorwaarden van de aanvullende pakketten van de zorgverzekeringen 2014 met die van 2013 overeen, maar zijn de voorzieningen en vergoedingen duidelijk minder en de premies hoger. Ten aanzien van de basisverzekering zijn de verschillen gering, maar voor de aanvullende verzekeringen aanzienlijk. Zorg van Artsen voor Integrale Geneeskunde, door de meeste verzekeraars aangeduid als alternatieve zorg of alternatieve geneeswijzen, vallen hieronder en dus loont het de moeite met name hier goed naar te kijken.

2. Ten aanzien van alternatieve zorg is in de eerste plaats van belang dat men er op let of de zorgverzekeraar *een budget per jaar vergoedt en wel zonder beperking van een (gering) bedrag per consult of per dag en liefst zonder eigen bijdrage*. Er zijn enkele zorgverzekeraars die hieraan voldoen en dus aan te raden zijn:

Anderzorg, IZZ, Menzis, Salland, UMC

De verschillende verzekeringskantoren en andere organisaties, welke ook zorgverzekeringen aanbieden, zijn niet bij de bovenstaande opsomming genoemd. Zij fungeren als tussenpersoon naar zorgverzekeraars en zijn met tenminste één verzekeraar tot collectieve afspraken gekomen. Van belang is vooral te kijken, welke verzekeraar 'op de achtergrond' in het spel is. Voor een compleet overzicht van alle zorgverzekeraars op het gebied van CAM (complementaire en alternatieve zorg) zie de bijlage. Als men gebruik denkt te maken van één zorgaanbieder van alternatieve zorg dan is een budget van ca. 800 Euro per jaar meestal voldoende. Bij meerdere zorgaanbieders is aanbeveling een navenant hoger budget te nemen.

3. Verder is het handig als men aanspraak kan maken op een collectiviteitskorting. Bijvoorbeeld als men lid is (of wordt) van bv. een sportvereniging, kruisvereniging, ouderenbond of patiëntenvereniging kan men veelal een aanmerkelijke korting krijgen op zowel de basisverzekering als de aanvullende verzekering (gemiddeld 7 %). Voor het maken van een brede persoonlijke keuze verwijzen wij naar [www.zorgverzekering.ncpf.nl](http://www.zorgverzekering.ncpf.nl) en van daaruit eventueel naar de diverse vergelijkingsites.

4. Afmelding bij de huidige zorgverzekeraar dient schriftelijk en vóór 1 januari a.s. te geschieden. Aanmelding bij de nieuwe zorgverzekeraar kan tot uiterlijk 31 januari 2014. Bij de basis verzekering wordt men bij alle zorgverzekeraars als nieuwe klant zonder keuring of restricties geaccepteerd. Bij de aanvullende verzekering wordt dit – als gentleman's agreement tussen de verzekeraars – vrijwel altijd ook gedaan.

Bestuur AVIG