



# ‘Homeopathie is informatie-geneeskunde’

Gio Meijer is arts voor integrale geneeskunde in Amsterdam. In haar praktijk heeft zij oog voor alle behandelmethoden en de mens als geheel, maar haar hart gaat uit naar de homeopathie. ‘Het is mooi om te zien hoe mensen opbloeien en autonomer worden.’

TEKST RINEKE WISMAN BEELD MARIËT MOSTERT

**H**ij doet niks, hoor. Alleen als je rode nagellak op hebt. Dan bijt Momo misschien in je teen, omdat hij denkt dat het paprika is", lacht Gio Meijer. Momo, de 16 jaar oude Kolenbrander schildpad, beweegt zich doelgericht door de kamer waar hij zich afhankelijk op de schoen van de bezoeker nestelt. "Hij zoekt contact", zegt ze. "Toen hij klein was, kroop 'ie in je nek. Hij reageert op stemmen en vindt het lekker om onder z'n kinnetje geaaid te worden."

Gio Meijer woont in Amsterdam Slotermeer in een pand dat bestaat uit twee huizen die door de vorige eigenaar aaneengesmeed zijn. Boven: een lichte woonverdieping met open keuken en slaapkamers, beneden: werkruimte met archief en spreekkamer. Aan de wanden boekenkasten vol werken over gezondheidszorg, natuurgeneeskunde en voeding en natuurlijk de boeken van haar man, arts Frans Kusse, die haar ooit op het spoor van de homeopathie wees.

#### **Waarvoor trok de homeopathie uw aandacht?**

"Tijdens mijn coschappen op de afdeling kindergeneeskunde zag ik bij kinderen met astma en eczeem vaak een syndroomverschuiving. Als de astmaklachten verminderden, verergerde het eczeem. En andersom. Aan alle dokters en professoren vroeg ik hoe dit kwam, maar er was er niet een die hier een verklaring voor kon geven. Frans, die ik in die tijd leerde kennen, vertelde mij dat de homeopathie hier *wel* een antwoord op heeft. Binnen de homeopathie zijn astma en eczeem uitingsvormen van dezelfde verstoring. Een syndroomverschuiving vindt plaats wanneer de ene klacht onderdrukt wordt ten koste van de andere, terwijl het onderliggende probleem blijft bestaan." "Het triggerde mij om na mijn artsexamen de postdoctorale opleiding tot klassiek homeopatisch arts te starten. Een persoonlijke ervaring sterkte mij in de overtuiging dat het echt kan werken! Ik leerde dat menstruatie geen pijn hoorde te doen, maar ik had juist vaak pijn. Met *Arsenicum* en een tweede middel in een ultralage dosering heb ik vanaf die tijd nooit meer pijn gehad, nooit meer!"

#### **Hoe werkt homeopathie?**

"Het werkingsmechanisme is gebaseerd op het gelijksoortigheidsbeginsel, het gelijkende geneest het gelijkende. Deze zogenaamde 'Similiaregel' was al bekend bij de Griekse arts Hippocrates en in de middeleeuwen bij de arts Paracelsus. Het is eind 18<sup>e</sup> eeuw herontdekt door Samuel Hahnemann. Zijn eerste grote succes had hij met de behandeling van cholera, waarbij hij onder andere *Arsenicum* in uiterst kleine doses toepaste als geneesmiddel vanwege de overeenkomst van cholera met een arsenicumvergiftiging. Bij beide aandoeningen treedt vaak waterdunne diarree op. Alledaagser is het middel *Allium cepa*, dat gemaakt wordt van de ui. Bij het snijden van een ui kunnen je ogen gaan tranen. Bij allergie met tranende, brandende ogen kan dit middel in een homeopathische dosering verlichting geven."



#### **Hoe worden homeopathische middelen gemaakt?**

"Homeopathische geneesmiddelen worden gewonnen uit planten, mineralen en dieren. De werkzame stof wordt stapsgewijs verdund en geschud. Wij noemen dat potentiëren, krachtiger maken. Dit voorkomt een toxisch effect, doordat er geen of nauwelijks nog moleculen in het geneesmiddel zitten, terwijl wel het immuunsysteem geactiveerd wordt op basis van de informatie die het middel geeft."

**'Het is een hardnekkig misverstand dat homeopathie alleen placebo zou zijn'**

"Homeopathie is informatiegeneeskunde", legt ze uit. "Een homeopatisch middel geeft subtiele informatie waar het lichaam op reageert. Dat is niet vergelijkbaar met reguliere medicijnen die meestal processen in het lichaam blokkeren of remmen. Voor ziektebeelden die bij iedereen ongeveer hetzelfde zijn, bestaan algemene homeopathische middelen, zoals *Arnica* (bij bloedingen en blauwe plekken), *Ledum* (bij prikwonden/injecties) en *Arsenicum* (bij reizigersdiarree). Daarnaast bestaan er duizenden geneesmiddelen die zijn toegespitst op individuele patiënten en hun specifieke symptomen. Het is zoeken als Sherlock Holmes om samen met de patiënt het juiste middel voor dat moment te vinden."

#### **Homeopathie en kanker**

Op haar bureau ligt het handboek *Homeopathie en kanker* van Jean-Lionel Bagot, een Franse arts die in Frankrijk met zorgver-



## BIOGRAFIE

**Wie:** Gio Meijer (1958).

**Privé:** Woont in Amsterdam met arts Frans Kusse. Gio heeft twee kinderen, Frans ook. Beiden hebben ze een kleindochter.

**Werk en opleiding:** Meijer werkt als arts in haar eigen praktijk in Slotermeer en in het Artsencentrum Integrale Geneeskunst in Amsterdam (AIGA). Na de opleiding geneeskunde volgde ze de opleiding voor (klassieke) homeopathie in Wageningen en diverse nascholingen op dit gebied, maar ook op het gebied van mindfulness, EMDR en integrale geneeskunde. Vanaf 2015 is ze lid van de werkgroep voor Niet-Toxische Tumor Therapie (N'TT). Ook is ze docent bij de Academy for Integrative Medicine. Daarnaast is ze actief in de redactie van het Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde (TIG), en bij de Artsen Vereniging Integrale Geneeskunde (AVIG). Was in 2011 mede-oprichter van de stichting VHAN.

Meijer maakt deel uit van de Mediaraad van MMV, een intern orgaan dat het bestuur adviseert over het mediabeleid.



[www.homeopathie.nl](http://www.homeopathie.nl)  
[www.avig.nl](http://www.avig.nl)  
[www.aiga.nl](http://www.aiga.nl)  
[www.vhan.nl](http://www.vhan.nl)

leners - apothekers en drogisten tot farmaceuten, radiologen, oncologen en huisartsen – samenwerkt aan protocollen voor elk type kanker in ieder stadium. “Als iemand bij een aangesloten drogist komt en zegt: ‘Ik heb net gehoord dat ik kanker heb. Wat nu?’ Dan krijgt die persoon *Aconitum*. Dat is het eerste middel dat past bij ‘angst voor de dood, je doodschrikken’ en klachten die daaruit voortvloeien, zoals slecht slapen, rusteloos, geagiteerd en angstig zijn. Ook de coronacrisis geeft dit soort klachten.”

“Bij misselijkheid na de narcose kan *Nux Vomica* gegeven worden. Bij radiotherapie is er *Radium bromatum* - gemaakt van hetzelfde middel als waarmee de bestraling plaatsvindt. Bij duizeligheid bijvoorbeeld *Conium*, bij zenuwpijn bijvoorbeeld *Nervus medianus* of *Hypericum*. Bij de vierduizend patiënten die Bagot per jaar behandelt, komen bijwerkingen als bijvoorbeeld hand- of voetsyndroom van een bepaalde chemotherapieën veel minder voor. Met homeopathie als ondersteunende therapie kan tijdens kankerbehandelingen enorm veel ellende worden voorkomen. Het zou heel mooi zijn als we hierin met de oncologen zouden kunnen samenwerken.”

Foto's in het oncologie-nummer van het *Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde*<sup>1</sup> over het werk van Bagot illustreren hoe beschadigde handen en voeten genazen tijdens de chemotherapie als gevolg van de homeopathische behandeling. “Het heeft geen bijwerkingen en werkt louter positief. Je zou denken dat niemand ertegen kan zijn.”

De werking van homeopathie wordt vaak toegeschreven aan het placebo-effect. Zijn er ook harde data bekend?

“Het is een hardnekkig misverstand dat homeopathie alleen placebo zou zijn. Het placebo-effect is bij homeopathie niet meer of minder dan bij iedere andere behandeling. In 1986 verscheen een publicatie in *The Lancet*<sup>2</sup> waaruit bleek dat het effect van de homeopathische behandeling geen placebo is. Daarna zijn er verschillende meta-analyses gedaan, die het positieve effect van homeopathie bij veel aandoeningen aantoonde. Ik dacht dat het daarna niet

lang zou duren eer de homeopathie regulier geaccepteerd zou worden.”

“Er zijn harde data van een onderzoek met de ziekte van Weil (leptospirose) in Cuba. Bij gebrek aan voldoende vaccins kreeg een grote groep mensen - 2,3 miljoen mensen in een bepaalde regio - een homeopathisch middel dat was gemaakt van de ziekteverwekker, leptospiren. Het leidde tot veel minder ziektegevallen dan in andere regio's en geen van de besmette mensen stierf meer. Homeopathie wordt hierbij als mogelijke methode bij epidemieën gezien<sup>3</sup>. Het zou mooi zijn als je nu soortgelijke behandelingen kon starten met Covid-19, het coronavirus, maar het klimaat is daar in Nederland niet naar. Hier bepalen komieken als Lubach de publieke opinie, niet de deskundigen.”

“In India worden via het Ministerie van AYUSH - de H staat voor Homeopathie -homeopathische en andere aanvullende adviezen gegeven. Ook in Zwitserland, Portugal, Brazilië en Italië levert de homeopathie een bijdrage.”

Gepassioneerd vertelt Meijer over internationaal bekende homeopathisch artsen die haar inspireren, zoals de kinderhartchirurg Massimo Mangialavori, gastro-entrololoog Menachem Oberbaum, en de Indiase psychiater Mahesh Gandhi. Hoe de behandelingen steeds verder verfijnd wordt en afgestemd op de persoon en hoe er nu wereldwijd onderling contact is om de passende homeopathische geneesmiddelen bij dit virus te vinden. “Op dit moment heeft de Italiaanse arts Massimo Mangialavori in Italië al 84 mensen met Covid-19 genezen.”

### **Wat is uw visie op kanker?**

“Kanker is heel complex. We begrijpen er nog steeds maar een klein stukje van. Ik denk nu dat het vaak het gevolg is van een opeenstapeling van een aantal belastende zaken. Lichamelijk, geestelijk, emotioneel, omgevingsfactoren - zoals vervuiling, voeding en straling - en misschien een familiale component. De arts Bernie Siegel<sup>4</sup>, schrijver van het boek *Lessen van wonderbaarlijke patiënten*, vond bij onderzoek dat sommige kankers ontstaan na een ernstig verlies





» of ander groot verdriet. Een trauma kan emotionele verstoring tot gevolg hebben en zo tot ziekte leiden. Emotionele hygiëne lijkt dus belangrijk te zijn. Zo zijn er meer dan honderd verschillende homeopathische middelen om te helpen verschillende soorten verdriet en emoties te verwerken. Verdriet van het gemis aan een ouder of verdriet om het gemis van ouderliefde. Zo heeft de homeopathie meer middelen die je ook preventief kunt inzetten, zoals *Magnesium muriaticum* of *Magnesium carbonicum* voor de klachten die kinderen kunnen hebben bij de scheiding van hun ouders.”

Om haar werk als arts goed te kunnen uitvoeren, besteedde ze tijd aan de heling van haar eigen wonden. “Waar ik blinde vlekken heb en gaten, zal ik ze ook bij een ander niet kunnen spiegelen of zien. En kan ik er niet goed voor die ander zijn.”

### **Kunt u een patiënt noemen die een onvergetelijke indruk maakte?**

“In 2014 kreeg ik een dame op het spreekuur met acute lymfatische leukemie. Omdat haar bloedwaarden nog goed waren, had ze drie weken bedenktijd gekregen voorafgaand aan de chemotherapie. Toen ze bij mij kwam voor hulp, was ik huiverig. In nauw overleg ook met de oncoloog konden we dit pad bewandelen. Tijdens het consult bleek dat ze een legionella besmetting had gehad, waardoor ze weken op het randje van de dood had gelegen. Ze was hersteld, maar haar immuunsysteem was sindsdien ontwricht. Eerst gaf ik haar daarvoor homeopathisch *Legionella*. Dat was immers de ontwrichter

van haar immuunsysteem. Na enige weken kreeg ze daar een tweede middel bij, in haar geval *Staphisagria*.” “Uit onze gesprekken bleek dat het gebrek aan respect in haar werkomgeving van binnenuit aan haar vrat. Precies daar werkt *Staphisagria* op. Haar afweersysteem kwam hierdoor weer op het rechte spoor. Na vier maanden was ze genezen zonder chemotherapie. Maar dit is wel echt een heel bijzondere en unieke uitzondering.”

“Ieder proces en ieder mens is uniek. Soms worden de patiënt en ik beiden verrast hoe krachtig een lichaam kan reageren. Het mooie is dat je op elk niveau kunt mee-laveren met wat dan nodig is.”

## **‘Je hart en ziel horen op één lijn te zijn’**

In Zwitserland is in 2011 een rapport verschenen over het gebruik van homeopathie. Daarin staat dat homeopathische geneeskunde voordelig en veilig is en mensen helpt gezond te worden. Sindsdien wordt in Zwitserland elke homeopathische behandeling vanuit de basisverzekering vergoed. In Zwitserland is ook een homeopathisch oncologisch ziekenhuis, *Clinica Santa Croce*. Daar werkt dr. Jens Wurster. In zijn in het Nederlands vertaalde boek *De Homeopathische behandeling en genezing van kanker en gemetastaseerde tumoren* toont Wurster hoe een aantal mensen met homeopathische behandeling zijn genezen.”

### **Hoe belangrijk acht u de rol van voeding in de genezing?**

“Bewustzijn over voeding is heel erg belangrijk. Wat is goede voeding en wat komt er echt binnen, hoe goed is de darmflora, wat is er nodig? Er zitten bijvoorbeeld te weinig mineralen zoals selenium in onze grond, dus ook in de voeding.”

### **Wat is de essentie van genezing?**

“Dat je coherent bent met jezelf. Dat lichaam, geest en intentie in samenhang met elkaar verbonden zijn. Je hart en je ziel horen op één lijn te zijn. Als dat niet het geval is, bestaat het gevaar dat je ergens in de knel komt, spanning ontstaat en ontregeling plaatsvindt.”

### **U werkt één dag bij het artsencentrum voor integrale geneeskunde en bent betrokken bij de Academy for Integrative Medicine (AIM). Wat houdt integrale geneeskunde in?**

“De essentie van integrale geneeskunde is dat je naar de mens als één geheel kijkt en meer werkt als coach – je zoekt samen met de patiënt naar de mogelijkheden. Je maakt gebruik van alle behandelmethoden en leefstijladviezen en probeert zoveel mogelijk de gezondheid te bevorderen. In ons integrale team werken regulier opgeleide artsen voor homeopathie, acupunctuur/TCM en natuurgeneeskunde met elkaar samen voor de patiënt. Bij de *Academy for Integrative Medicine* (AIM) leren artsen niet alleen de theorie over de werkzaamheid van aanvullende behandelmethoden maar ze ervaren het ook. Yoga, stiltewandelingen, bootcamp, noem maar op. Als je het zelf ervaren hebt, weet je wat voor effect dat op je kan hebben. Bij de AIM ben ik lid van de onderwijscommissie en organiseer ik de lesdag homeopathische geneeskunde.”

### **Wat zijn uw tips voor patiënten?**

“Informeer je goed, leer jezelf kennen en blijf bij jezelf. Probeer af en toe eens als een drone boven je eigen leven te kijken, zonder oordeel. Zie wat er nodig is. Geniet van het leven, het gaat grotendeels moeiteloos.”

<sup>1</sup> TIG, 2018-1

<sup>2</sup> Lancet. 1986 Oct 18;2 (8512):881-6.)

<sup>3</sup> www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20674839

<sup>4</sup> www.berniesiegelmd.com