

31 oktober**welkom**

'De Moermantherapie

Vanwege corona dit jaar geen ledendag met lunch en ontmoetingen. MMV bedacht een alternatief: een boeiende middag met lezingen die je thuis vanaf de computer kunt volgen met de mogelijkheid om vragen te stellen. Log dus in tijdens de online MMV-ledenmiddag op 31 oktober.

ONLINE LEDENDAG

'Leefstijl is voor minimaal zeventig procent verantwoordelijk voor het ontstaan van kanker.' Dat gegeven staaf de jarenlange ervaring van NNTT-arts Roland Lugten uit Gouda. Tijdens de online bijeenkomst op 31 oktober verzorgt hij een lezing over de werking van het afweersysteem.

Eerder dit jaar gaf hij, in Uitzicht nr. 3, alvast een voorproefje op de inhoud, maar toen moest de bijeenkomst vanwege corona geannuleerd worden. Ook in dit stadium van de coronacrisis ziet het bestuur van MMV af van het houden van een grote ledenbijeenkomst voor een (deels) kwetsbare doelgroep. In een online bijeenkomst is het mogelijk informatie te delen, en uit te wisselen, zonder risico's. De lezingen die Lugten en Van Zeeland oorspronkelijk voorbereiden voor de ledenbijeenkomst in mei geven ze nu op 31 oktober, maar dan online.

NNTT

In de visie van de Niet-Toxische Tumor Therapie (NNTT) is kanker het resultaat van een verstoring in het lijf. 'Alleen de tumor verwijderen, is daarom niet de oplossing. Je moet die verstoring aanpakken', aldus Lugten. In zijn lezing legt NNTT-arts Lugten uit hoe we ons met bewuste leefstijlkeuze kunnen wapenen tegen toxische invloeden uit onze voeding en leefomgeving. 'De meest effectieve behandeling tegen ziekten is die van het lichaam zelf.' Roland Lugten is opgeleid door NNTT-arts Albert Ronhaar, een arts in De Krim (OV) die zelf opgeleid was door dokter Cornelis Moerman. 'Met eigen ogen zag ik de resultaten van het Moermandieet bij kankerpatiënten in verschillende stadia. Dat een voedingstherapie zoveel kon doen, verraste mij.' Het motiveerde hem ook om op dit pad te blijven. 'Het effect van goede voeding, voldoende beweging en suppletie is overtuigend aangetoond. De Moermantherapie staat voor mij op nummer 1.'

Programma

- 13.00** Welkom door voorzitter Marlie Hillekens
- 13.10** Presentatie boek, afscheid Jan van Klinken
- 13.30** Lezing natuurvoedingskundige Veronique van Zeeland: 'De pijlers van het Moermandieet'
- 14.20** Pauze
- 14.25** Lezing NNTT-arts Roland Lugten over de Niet-Toxische Tumor Therapie: 'Onze afweer, integrale reactie op ziekte'
- 15.15** Pauze
- 15.20** Vraag & antwoord
- 16.00** Pauze
- 16.05** Presentatie Peter Vosho: 'Patiënt als onderzoeker in gezond leven – uitvoering geven aan een context based practice'

(Sla deze bladzijde om voor een uitgebreid interview met Peter Vosho)

- 16.30** Afsluiting

Vragen(vuur)

Na afloop van de lezingen worden de vragen, die tijdens de presentatie schriftelijk gesteld kunnen worden, beantwoord.

staat op nummer 1'

MELD U AAN VOOR 22 OKTOBER

MOERMANDIEET

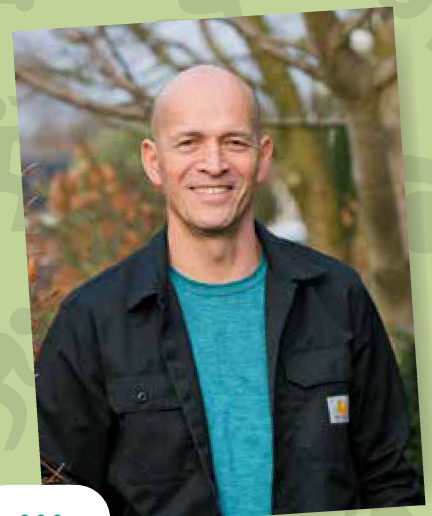
Natuurvoedingskundige Veronique van Zeeland verzorgt een lezing over de pijlers van het Moermandieet. Wie ermee begint, moet zijn voedingspatroon omgooien. En dat is moeilijk. Je moet je iets nieuws eigen maken, en daarbij je gewoonten aanpassen. Om daarin duurzaam te slagen, blijkt het handig om met kleine stappen te beginnen. Stap 1 bijvoorbeeld: een voedzamer ontbijt. En dan stap 2 bijvoorbeeld: de tussendoortjes laten staan. 'Elke verantwoorde keuze is een stap in de goede richting. Denk steeds na over de volgende stap.'

Van Zeeland zal ingaan op vier pijlers van het dieet: groente en fruit, granen, zuivel en eieren, en vetten. Ook richt ze de aandacht op de bereidingswijze die de voedingswaarde beïnvloedt. Het Moermandieet is gebaseerd op volwaardige voeding die het zelfgenezend vermogen stimuleert. 'Veel problemen in het menselijk lichaam worden door het lichaam zelf opgelost', vertelt ze. 'Maar bij verzwakking, waar dan ook, werkt dat zelfgenezende vermogen niet of minder.'



Veronique van Zeeland (60)

Studeerde biochemie en natuurvoeding, was onderzoeksanalist en voorlichter en werkt nu als natuurvoedingskundige.



Roland Lugten (64)

Studeerde geneeskunde, acupunctuur, natuurgeneeskunde en homeopathie. Werkt sinds 34 jaar als arts voor Niet-Toxische Tumor Therapie.

Hoe werkt het?

Wilt u deelnemen aan de online ledendag? Meld u dan aan bij het centraal bureau van MMV via cb@mmv.nl. U krijgt een bevestigingsmail en enkele dagen voor de livestream een mail met daarin uitleg en een doorkliklink voor deelname op 31 oktober.

Om de organisatie goed voor te bereiden, dient u zich voor 22 oktober aan te melden.

De online ledendag is ook toegankelijk voor niet-leden.