

Voorzitter Marlie Hillekens

Wat is jouw achtergrond?

'Ik was thuis als moeder tot mijn kinderen naar de middelbare school gingen. Momenteel werk ik 36 uur als office manager bij een internationaal software-ontwikkelingsbedrijf.'

Waarom zet je je in voor de MMV?

'Mijn moeder kreeg op 39 jarige-leeftijd een terminale diagnose: nog 1 jaar te leven. Dankzij de Moermantherapie wist zij die om te buigen naar een levensverlenging van bijna 40 jaar! Daarom ben ik overtuigd van de kracht van voeding en leefstijl. Toen mijn moeder uiteindelijk in 2012 overleed, heb ik haar lidmaatschap van de MMV overgenomen en mij aangemeld als vrijwilliger. Ik vind het van belang dat de kracht van voeding en leefstijl op ziektes als kanker meer aandacht en erkenning krijgt. En dat mensen meer doordrongen raken van de rol die voeding en leefstijl speelt bij het ontstaan van kanker, maar ook bij de ondersteuning van de behandeling ervan kanker. Het inspireert mij om in deze vereniging samen te werken met bevlogen mensen die zich ieder op zijn eigen wijze en met zijn eigen talenten – voor hetzelfde doel.'



Hoe lang ben je al lid van het bestuur?

'In 2016 werd ik secretaris, sinds 2018 ben ik voorzitter. Daarnaast ben ik moderator van de Facebookgroep 'Eten volgens Moerman'. Ik houd me bezig met algemene zaken en voeding. De opsplitsing van de voedingsmiddelenlijst met aparte kolommen voor 'Moermandieet' en 'Niet-Toxische Tumor Therapie' komt bijvoorbeeld uit mijn koker.'

Wat zijn de speerpunten van je eigen gezonde leefstijl?

'Ik probeer bewuste keuzes te maken in gezonde leefstijlfactoren die bij mij passen. Ik wandel graag en breng mijn dagelijkse lunchpauze dan ook altijd wandelend door. Ik streef naar 10.000 stappen per dag al moet ik bekennen dat ik die niet dagelijks haal. Mijn speerpunt is voeding; ik volg zoveel mogelijk de preventieve leefstijl van de NNTT (niet-toxische tumorthherapie) met hier en daar een uitspatting. Vooral als ik gasten heb of zelf ergens op visite ga. Dan laat ik de teugels wel eens vieren. Bij kwaaltjes behoud ik de regie. Ik zoek eerst een natuurlijke oplossing voor ik medicatie overweeg. Gelukkig staat mijn huisarts daar ook voor open.

'Lees hier een [interview met Marlie](#), afkomstig uit Uitzicht nr. 8 van 2019.'