

MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën

Vianen

Rapport inzake de jaarrekening 2025

INHOUDSOPGAVE

1 BEOORDELINGSVERKLARING	3
1.1 Beoordelingsverklaring van de accountant	4
2 BESTUURSVERSLAG	6
3 JAARREKENING 2025	21
3.1 Balans per 31-12-2025	22
3.2 Staat van baten en lasten over 2025	24
3.3 Kasstroomoverzicht over 2025	25
3.4 Algemene toelichting	26
3.5 Grondslagen voor financiële verslaggeving	27
3.6 Toelichting op balans	29
3.7 Toelichting op staat van baten en lasten	34
3.8 Overige toelichtingen	37
4 BIJLAGEN	38
4.1 Begroting	39

1 BEOORDELINGSVERKLARING

BEOORDELINGSVERKLARING VAN DE ONAFHANKELIJKE ACCOUNTANT

Aan: het bestuur en de leden van MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën

Onze conclusie

Wij hebben de jaarrekening 2025 van MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën te Elst beoordeeld.

Op grond van onze beoordeling hebben wij geen reden om te veronderstellen dat de in dit rapport opgenomen jaarrekening geen getrouw beeld geeft van de grootte en de samenstelling van het vermogen van MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën per 31 december 2025 en van het resultaat over 2025 in overeenstemming met Rjk C1 'Kleine organisaties-zonder-winststreven'.

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 31 december 2025;
2. de staat van baten en lasten over 2025; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor onze conclusie

Wij hebben onze beoordeling verricht in overeenstemming met Nederlands recht, waaronder de Nederlandse Standaard 2400 'Opdrachten tot het beoordelen van financiële overzichten'. Deze beoordeling is gericht op het verkrijgen van een beperkte mate van zekerheid. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de beoordeling van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën zoals vereist in de Verordening inzake de Onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Daarnaast hebben wij voldaan aan de Verordening Gedrags- en Beroepsregels Accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen assurance-informatie voldoende en geschikt is als basis voor onze conclusie.

Verantwoordelijkheid van het bestuur voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met Rjk C1 'Kleine organisaties-zonder-winststreven'. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Onze verantwoordelijkheden voor de beoordeling van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een beoordelingsopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte assurance-informatie verkrijgen voor de door ons af te geven conclusie.

De mate van zekerheid die wordt verkregen bij een beoordelingsopdracht is aanzienlijk lager dan de zekerheid die wordt verkregen bij een controleopdracht verricht in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden. Derhalve brengen wij geen controleoordeel tot uitdrukking.

Wij hebben deze beoordeling professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse Standaard 2400.

Onze beoordeling bestond onder andere uit:

- het verwerven van inzicht in de organisatie en haar omgeving en in het van toepassing zijnde stelsel inzake financiële verslaggeving, om gebieden in de jaarrekening te kunnen identificeren waar het waarschijnlijk is dat zich risico's op afwijkingen van materieel belang voor zullen doen als gevolg van fouten of fraude, het in reactie hierop opzetten en uitvoeren van werkzaamheden om op die gebieden in te spelen en het verkrijgen van assurance-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor onze conclusie;
- het verkrijgen van inzicht in de administratieve systemen en administratie van de organisatie en het overwegen of deze gegevens opleveren die adequaat zijn voor het doel van het uitvoeren van cijferanalyses;
- het inwinnen van inlichtingen bij het bestuur en andere functionarissen van de organisatie;
- het uitvoeren van cijferanalyses met betrekking tot de informatie opgenomen in de jaarrekening;
- het verkrijgen van assurance-informatie dat de jaarrekening overeenstemt met of aansluit op de onderliggende administratie van de organisatie;
- het evalueren van de verkregen assurance-informatie;
- het overwegen van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving en het evalueren of de door het bestuur gemaakte schattingen redelijk lijken;
- het overwegen van de algehele presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- het overwegen of de jaarrekening, inclusief de gerelateerde toelichtingen, een getrouw beeld lijkt te geven van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.

Was getekend te Amersfoort, 15 mei 2026.

WITh Accountants B.V.
Drs. J. Snoei RA

2 BESTUURSVERSLAG



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Bestuursverslag

Bestuurssamenstelling

Het bestuur bestond per 31-12-2025 uit 3 leden:

Voorzitter:	Vacant
Secretaris:	Jeanne Cox
Penningmeester:	Vacant/ Peter Gooijer (tot 14 juni 2025)
Voeding:	Vacant/ Eveline Stuffers, kandidaat bestuurslid
Communicatie:	Hannie Luiten/ Maartje Marijnissen, kandidaat bestuurslid
Vrijwilligers/lotgenotencontact:	Vacant
Onderzoek:	Vacant
Algemeen bestuurslid:	Marlie Hillekens

Op de Algemene Ledenvergadering (ALV), gehouden op 14 juni 2025, is penningmeester Peter Gooijer teruggetreden waardoor er een vacature voor deze functie is ontstaan.

Voorzitter Marlie Hillekens is vanwege gezondheidsredenen teruggetreden als voorzitter en inmiddels afgetreden.

Voormalig bestuurslid Jan Meijerink heeft tijdens de ALV in juni 2024 afscheid genomen van het bestuur omdat hij 12 jaar bestuurslid is geweest en kon na drie keer vier jaar technisch niet worden herkozen. Bij afwezigheid door ziekte van Marlie Hillekens, is Jan bereid te fungeren in de rol van technisch voorzitter voor zolang dit nodig is.

Visie:

De vereniging beschouwt methoden voor natuurlijke kankerpreventie en ondersteunende therapieën als aanvullend en ondersteunend aan reguliere vormen van kankerbestrijding. Het één versterkt het ander om te komen tot een optimaal resultaat voor de patiënt. Samen vormen zij één geheel.

Doel:

De vereniging stelt zich ten doel in de meest ruime zin het bevorderen van het welzijn en het behartigen van de belangen van kankerpatiënten en andere chronisch zieken, die met natuurlijke ondersteunende therapieën worden behandeld, waaronder de Moermantherapie en/of de Niet Toxische Tumor Therapie, onder andere door:

- het bevorderen van kennis over en bekendheid van natuurlijke vormen van kankerpreventie en ondersteunende therapieën;



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

- het stimuleren van preventie ter voorkoming van kanker;
- het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkeling en gebruik van natuurlijke ondersteunende therapieën.

De vereniging tracht voorts dit doel te bereiken door onder andere:

- a. het uitgeven en verspreiden van een periodiek (hierna ook wel aangeduid met verenigingsorgaan);
- b. het hebben en onderhouden van digitale media waaronder een website, nieuwsbrief en dergelijke;
- c. de verkoop van boeken, de verspreiding van folders en ander promotiemateriaal;
- d. het houden van lezingen en openbare bijeenkomsten;
- e. het verzorgen van cursussen, trainingen en/of opleidingen;
- f. het aanwezig zijn bij en deelnemen aan beurzen en aan landelijke evenementen;
- g. in samenwerking met vrijwilligers regionale activiteiten op te zetten en uit te voeren;
- h. alle andere hier niet genoemde ten dienste staande middelen.

Bestuursvergaderingen

Het bestuur vergaderde in 2025 12 maal. De vergaderingen zijn afwisselend fysiek en digitaal gehouden.

Medewerkers

De MMV had in 2025 4 medewerkers in dienst, te weten Elke Versluis, Nanda Oevermans, Willy van Putten en Jeanette Matser.

Naast haar reguliere taken op het Centraal Bureau heeft Elke Versluis de afgelopen jaren veel boekhoudkundige taken en verantwoordelijkheden op zich genomen. Met ingang van 1 juli 2025 verricht ze uitsluitend boekhoudkundige werkzaamheden, maar dan op zzp-basis.

Als vervanging voor de CB-werkzaamheden van Elke, is Willy van Putten aangenomen in de functie van CB-medewerker. Zij is met ingang van 1 april 2025 in deze functie in dienst getreden. Natuurvoedingskundige Jeanette Matser is aangenomen in de functie van Medewerker Voeding. Zij is met ingang van 1 mei 2025 in dienst getreden.

Met ingang van 1 januari 2026 is Nanda Oevermans, die jarenlang als coördinator vrijwilligers bij MMV heeft gewerkt, uit dienst gegaan. We zullen haar toewijding, enthousiasme en creativiteit missen.

In het kader van het professionaliseren van de vereniging heeft het bestuur begin 2025 een Arbeidsvoorwaardenreglement (AVR) ontwikkeld, dat de basis vormt voor de arbeidsvoorwaarden van de werknemers binnen de vereniging. Met het AVR wordt beoogd duidelijkheid te geven over onze arbeidsvoorwaarden voor onze werknemers.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Onze AVR is in belangrijke mate afgeleid van de CAO Sociaal Werk, maar wijkt daar op bepaalde punten vanaf. Een AVR is niet hetzelfde als een CAO; het is een reglement dat de specifieke arbeidsvoorwaarden regelt binnen de MMV. De medewerkers zijn ingeschaald in het functie/salarishuis van CAO sociaal werk; daarnaast maken ze gebruik van het Pensioenfonds Zorg & Welzijn. Het AVR ging per 1 april 2025 van kracht; alle medewerkers hebben vanaf die datum een nieuw contract aangeboden gekregen.

Ledenontmoetingen

Het aantal betalende leden in 2025 bedroeg 6017 (was 6.188 in 2024).

In 2025 werden twee ledendagen gehouden, op 14 juni 2025 in Vianen en op 25 oktober 2025 in Tilburg. Beide dagen werden georganiseerd en gecoördineerd door het Centraal Bureau en geleid door technisch voorzitter Jan Meijerink (in verband met gezondheidsproblemen van Marlie Hillekens).

De ledendag op 14 juni werd voorafgegaan door de Algemene Ledenvergadering (ALV). In totaal namen ruim 200 leden deel aan de gecombineerde ledendag/ ALV.

De lezingen tijdens de ledendag draaide om factoren die bijdragen aan gezond leven bij kanker. Arts Simone Ardesch, oprichter van de Amsterdam School of Integrative Medicine, is sinds jaren een baanbrekend pleitbezorger van een integratieve benadering. Zij hield een lezing over haar visie op gezondheid, die draait om voeding op emotioneel, mentaal en spiritueel niveau: 'Waar voed je je mee, op alle lagen van het mens-zijn?'

De tweede lezing werd door yogadocent en medisch bioloog Peter Haima verzorgd, en ging over mind-body benaderingen waarmee we onze herstelmechanismen kunnen versterken. Peter Haima ontwikkelde een zachte vorm van yoga voor mensen met kanker en maakte deze bekend in Nederland: Herstelyoga bij kanker. Deze vorm van yoga is een combinatie van yogahoudingen, ademhalingstechnieken, ontspanning, mindfulness en compassie. Het bevordert de genezing van de bijwerkingen van conventionele behandelingen en de emotionele verwerking van de ziekte.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Na de lunch met informatiemarkt volgden workshops in de middag:

1. Marry's lessen uit de natuur – Marry Foelkel, kruidendeskundige,
2. Lekker koken zonder zout – Gina Voordouw, natuurgeneeskundig therapeut,
3. Ervaar herstelyoga bij kanker – Peter Haima, yogadocent,
4. Homeopathie bij kanker – Gio Meijer, arts voor Integrale Geneeskunde – Homeopathie.

Op de MMV Ledendag op 25 oktober in Tilburg werden twee lezingen gehouden en in de middag kon men kiezen uit 3 workshops. Daarnaast heeft het onderzoeksteam Gezond Leven met Kanker een update gegeven over het onderzoek Artsen Integrale Oncologie/Niet Toxische Tumor Therapie (AIO/NTTT).

Als eerste spreker gaf professor dr. Connie Jimenez een lezing over hoge dosering vitamine C als veelbelovende aanvullende therapie tegen kanker. Ze werkt als onderzoeker bij Amsterdam UMC. 'Intraveneus Vitamine C in hoge dosis: multifunctionele antikanker werking en veelbelovende (aanvullende) therapie', was de titel van haar lezing.

De tweede lezing werd door therapeut, onderzoeker en docent dr. Leo Pruijboom verzorgd, en ging over het behandelen van mensen met kanker door de micro-omgeving te beïnvloeden. Dit doet hij onder andere door de oorsprong van ziekten bij levende organismen binnen een evolutionaire context te bestuderen en het effect van een oeroude leefstijl na te bootsen.

Estelle Smits, Maaike de Vette en Peter Voshol presenteerden de uitkomsten van het onderzoek Artsen Integrale Oncologie/Niet Toxische Tumor Therapie (AIO/NTTT) dat recent was afgerond. Zie verder onder *Onderzoek*.

Na de lunch met informatiemarkt volgden workshops in de middag:

1. MMV-Voedingsrichtlijnen – Eveline Stuffers en Jeanette Matser, natuurvoedingskundigen,
2. Op consult bij AIO/NTTT – Erik-Jan de Rijk, NNTT-arts,
3. Massage bij kanker – Estelle Smits, Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut/
Massagetherapeut.

Ongeveer 200 leden hebben deelgenomen aan de ledendag in Tilburg.

Vrijwilligers vertegenwoordigen jaarlijks de MMV op beurzen, organiseren regiobijeenkomsten en nog veel meer. Daarnaast dragen zij en een grote groep andere leden/vrijwilligers het gedachtegoed van MMV in eigen omgeving uit. Zij zijn van groot belang voor de MMV.

Zo hebben vrijwilligers MMV vertegenwoordigd bij diverse markten, lezingen en evenementen en de MMV-stand bemenst:

- Thema-avond 'Waarom de MMV-leefwijze bij mij past', Ede (6 februari),
- 31 maart t/m 3 april: MMV Leefstijlweek in Mechelen,
- Vakbeurs VBAG (beroepsvereniging natuurlijke geneeswijzen), Amersfoort (25 april),
- SPACE4AYA-congres (voor jongvolwassenen met kanker), Den Bosch (14 mei),
- VGBC Beurs, Houten (23 mei),



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

- 14 juni: gecombineerde Algemene Ledenvergadering en Ledendag (MMV-infomarkt),
- Preventieconferentie Herstel, Diepenveen (5 juli),
- Natuurmarkt Bergeijk, Bergeijk (29 juli),
- 29 september t/m 2 oktober: MMV Leefstijlweek in Munnekeburen,
- Waterstof congres, Utrecht (3 oktober),
- Lezing 'U kunt veel meer dan u denkt' door NTTT-arts Flemming Lehrmann, Haarlem (9 oktober),
- 25 oktober: Ledendag Zuid (MMV-infomarkt),
- 28 t/m 31 oktober: MMV Leefstijlweek in Mechelen,
- Homeopathie congres, Veenendaal (1 november),
- SPKS leden-/lotgenotendag, Amersfoort (8 november),
- Internationale Therapeutenbeurs, Houten (22-23 november).

Zie verder onder *Publiciteit*.

Ook in 2025 werden weer wandelingen georganiseerd waar leden en niet-leden elkaar konden ontmoeten: bij Diever, Vasse, Vledder, Hattem, Zeegse, Ommen, Vilsteren en Dalfsen. Gemiddeld namen 10-12 personen deel aan deze wandelingen.

Er wordt maandelijks een kookworkshop in Heerenveen georganiseerd bij de Skulp Friesland.

Het telefonisch spreekuur wordt wekelijks gehouden op de maandag van 10.00 – 12.00 uur door MMV natuurvoedingskundigen Myrthe Johansen en Eveline Stuffers. Leden kunnen gratis advies vragen op het gebied van voeding. Er wordt tijdens dit spreekuur gemiddeld 1 tot 3 keer gebeld door een lid van MMV.

MMV is een van de partners van de Stichting Telefonische Informatie Alternatieve Geneeswijzen, een telefoondienst voor informatie over alternatieve geneeswijzen, en draagt daaraan jaarlijks € 1.000,- bij aan de exploitatie. De vragen waarvoor de infolijn wordt benaderd is divers, het merendeel is kanker-gerelateerd. Jan Meijerink vertegenwoordigt MMV in het bestuur van de stichting.

Belangrijke gebeurtenissen

50 jaar MMV

Na het jubileumjaar 2024 wilden we in 2025 voortborduren op het thema: Verbinding en verdieping. Het gaat om verbinding met onder andere: andere kankerpatiëntenorganisaties (kpo's), zorgprofessionals en onderzoekers.

Werkpraktijk Voeding

Omdat de *core business* van MMV over kanker en gezonde voeding gaat, wil het bestuur de werkpraktijk Voeding steviger neerzetten en verschillende activiteiten met betrekking tot voeding verder ontwikkelen en uitbreiden. Om deze activiteiten te coördineren en uit te voeren is de vacature voor Medewerker Voeding gevuld en de nieuwe medewerker, natuurvoedingskundige Jeanette Matser, is op 1 mei begonnen.

Onder de aansturing van kandidaat bestuurslid Eveline Stuffers (Voeding) zijn diverse activiteiten voor 2025 geformuleerd:

- het instellen van een voedingscommissie,
 - het heropstarten van de kookworkshops,
 - het initiëren van een MMV-Leefstijlweek in het noorden.
-
- In de loop van 2025 is de voedingscommissie samengesteld en zijn de leden intussen benoemd en aan het werk. Leden van de voedingscommissie zijn: MMV-natuurvoedingskundigen Myrthe Johansen, Jeanette Matser en Eveline Stuffers, chemicus Marcel Rietjens en bestuurslid Marlie Hillekens. De voedingscommissie bewaakt de inhoud van aan voeding gerelateerde activiteiten, toetst deze aan de MMV-visie over voeding en bevordert de eenheid van communicatie hierover. Concreet is de voedingscommissie onder andere betrokken bij: de besluitvorming rondom recepten, kookboeken, kookworkshops, natuurvoedingskundigen, de MMV-voedingsmiddelenlijst, de opleiding en nascholing en alle overige zaken rondom voeding.
-
- Tijdens de coronajaren zijn de MMV-kookworkshops op een laag pitje komen te staan, en het heropstarten ervan na de coronajaren bleek weerbarstiger dan eerst gedacht. Echter uit het telefonisch spreekuur is gebleken dat er wel een voortdurende vraag is naar kookworkshops. Vandaar de ambitie om op termijn te groeien naar 1x per maand een kookworkshop in iedere provincie of regio te realiseren. Het streven is dat er in elke regio een vaste keuken beschikbaar komt, en voor de dookdocenten een eendaags bijscholing wordt georganiseerd. Daarnaast komt er een database met recepten en hand-outs waar de docenten over kunnen beschikken.
-
- Regelmatig is er gesproken over de wenselijkheid van een MMV Leefstijlweek elders in het land te organiseren, naast de succesvolle leefstijlweek die de laatste jaren, 2x per jaar in het zuiden wordt gehouden (in Mechelen). In 2025 is een derde leefstijlweek georganiseerd, ditmaal in Munnekeburen (Zuid-Friesland, dicht bij de grens met Overijssel). Deze leefstijlweek heeft vanaf 29 september t/m 2 oktober 2025 plaatsgevonden. Zoals in Mechelen werden de deelnemers begeleid door een team van vrijwilligers, natuurvoedingskundigen, kookdocenten, leefstijlcoaches en docenten gespecialiseerd in beweging en ontspanning bij kanker.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Zie verder onder *MMV Leefstijlweek*.

- In het kader van het onderzoek *Artsen Integrale Oncologie/Niet Toxische Tumor Therapie (AIO/NTTT)* zijn workshops georganiseerd op 14 november 2024 en 18 september 2025 met Artsen Integrale Oncologie en MMV-natuurvoedingskundigen (zie verder onder *Onderzoek*). Dit omdat het van belang is dat beide beroepsgroepen elkaar leren kennen en weten te vinden, om de samenwerking te verbeteren en mensen met kanker optimaal te ondersteunen.

Stand van zaken subsidieaanvragen/ bezwaar- en beroepsprocedures

Zoals bekend heeft MMV de laatste jaren meerdere subsidieaanvragen bij het Ministerie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport ingediend. Het gaat om de PGO-instellingssubsidie (Patiënten- en gehandicaptenorganisaties) voor 2024 en 2025. Beide aanvragen zijn inmiddels door VWS afgewezen; na een bezwaarprocedure is inmiddels een beroepsprocedure gestart. De verwachting is dat de rechter in mei 2026 een uitspraak hierover zal doen.

Inmiddels is er ook een subsidieaanvraag ingediend voor 2026.

In de bezwaarprocedure over 2024 heeft VWS reeds moeten erkennen dat MMV een kankerpatiëntenorganisatie is. Desondanks weigert ze MMV de subsidie omdat onze informatievoorziening in haar ogen onvoldoende wetenschappelijk is bewezen en bovendien éézijdig is. De beroepszaak is belangrijk voor MMV omdat als MMV in het gelijk wordt gesteld, we (eindelijk) door de overheid zelf worden 'erkend' en we daarmee recht hebben op de jaarlijkse subsidie van ca. € 80.000. Ook zal het verkrijgen van de PGO subsidie gunstig kunnen zijn voor de verbinding en samenwerking tussen MMV en andere (kanker)patiëntenorganisaties in Nederland.

Mede door de opmerkingen van VWS in afwijzingsbrieven maar ook met betrekking tot ontwikkelingen binnen de organisatie als het gaat om hoe we onze boodschap willen uitdragen (gezonde voeding als *core business*), is in december 2024 besloten dat de website aan een actualisering en upgrade toe was/is.

Zie verder onder *Publiciteit/ Website*.

MMV publicaties

MMV publicaties zoals brochures en boeken die in de loop van 2025 uitverkocht raakten, worden herzien en aangepast met teksten conform de MMV-voedingsrichtlijnen, zodat ze herdrukt kunnen worden. Als eerste noemen we het kookboek *Eten volgens Moerman en NTTT*. Omdat dit een omvangrijk project is gebleken, wordt hier nog steeds aan gewerkt. De verwachting is dat de herdruk in de loop van 2026 gerealiseerd zal worden. De voedingscommissie zal een leidende rol hierin vervullen.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Het voedingsmiddelenboek *Weten is eten*, dat gepresenteerd werd tijdens de congresdag op 5 oktober 2024, is in de loop van 2025 uitverkocht. Inmiddels zijn de nodige correcties in aangebracht en is het boek in december 2025 herdrukt.

Begin 2025 is de *MMV Voedingswijzer* herschreven en geactualiseerd met teksten die consistent zijn met de MMV-voedingsrichtlijnen.

Daarnaast is er een nieuwe brochure *Kennismaking met de MMV* in de maak. Deze zal andere brochures zoals *Grip op je gezondheid* en *Steun en begeleiding* vervangen.

MMV Leefstijlweek

In 2023 is MMV met een nieuwe initiatief begonnen, de MMV Leefstijlweek, speciaal bedoeld voor leden die kennis en ervaring willen opdoen met de MMV-voedingsrichtlijnen. Tijdens de vierdaagse midweek wordt volop aandacht besteed aan het hoe en waarom van de MMV-voedingsrichtlijnen; ook wordt iedere dag met de voeding en de bereiding daarvan geoefend. Daarnaast is er veel aandacht voor inspanning en ontspanning (wandelen, mindfulness, ademhaling en beweging, alles onder begeleiding van een mindfulness trainer/ yogadocent). Onder begeleiding van een natuurvoedingskundige koken en eten de deelnemers met elkaar, zodat men kan ervaren hoe het is, zodat het daarna laagdrempeliger kan zijn om dit thuis op te pakken.

Mede dankzij vrijwillige inzet van een aantal begeleidende personen en een financiële bijdrage van MMV en de Vrienden van Zorgboerderij Buitengewoon kon deze midweek worden aangeboden voor een scherpe prijs.

De MMV Leefstijlweek werd in 2025 opnieuw aangeboden aan geïnteresseerde leden, maar met een uitbreiding naar regio Noord. Naast de twee weken op de vertrouwde locatie Zorgboerderij Buitengewoon in Mechelen (31 maart t/m 3 april en 28 t/m 31 oktober), werd de Leefstijlweek ook in Munnekeburen gehouden (29 september t/m 2 oktober), bij Buitenhuis Zonneroos.

Publiciteit

- 2025 was een druk jaar voor MMV wat beurzen, congressen en evenementen betreft. Dankzij de inzet van veel enthousiaste vrijwilligers is MMV bij deze gelegenheden vertegenwoordigd met de MMV-stand, ook bij voor ons 'nieuwe' beurzen en congressen. Op 6 februari 2025 heeft een thema-avond plaatsgevonden in Ede, 'Waarom de MMV-leefwijze bij mij past,' voor ruim 50 bezoekers, waarbij de MMV-stand aanwezig was. Op 25 april 2025 was MMV vertegenwoordigd tijdens de Vakbeurs VBAG (beroepsvereniging natuurlijke geneeswijzen) in Amersfoort met de MMV-stand. En op 14 mei stonden vrijwilligers met de stand op het SPACE4AYA-congres (voor jongvolwassenen met kanker) in Den Bosch. Op 23 mei was MMV traditiegetrouw met de MMV-stand aanwezig op het VGBC congres in Houten, alsook op 1 november op het congres Homeopathie en Kanker in Veenendaal (thema: *Groeien in verbinding*).



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Op 9 november was MMV vertegenwoordigd met de MMV-stand op de SPKS Ledendag in Amersfoort, en op 22-23 november op de Internationale Therapeutenbeurs in Houten.

Uiteraard was de MMV-stand weer aanwezig op de natuurmarkt in Bergeijk op 29 juli, alsook bij een lezing van dokter Flemming Lehrmann in Haarlem op 9 oktober (thema: *U kunt veel meer dan u denkt*).

En tenslotte was MMV vertegenwoordigd met de MMV-stand bij de Preventieconferentie Herstel in het Klooster Sion in Diepenveen op 5 juli en tijdens het Waterstof congres in Utrecht op 3 oktober.

- Magazine *Uitzicht* is het visitekaartje van de MMV en wordt hoog gewaardeerd door de leden, maar ook door niet-leden. Voor een juist beeld van de kosten van het magazine moeten de advertentieopbrengsten van het magazine meegewogen worden.

Zie verder onder *Financiën*.

Via de nieuwsbrief DiVitaal, de MMV-website en Facebook en LinkedIn is de MMV actief op sociale media.

- Website

Het beleid om de bekendheid van en de kwaliteit van de uitvoering van de missie van de MMV te verbeteren zal worden voortgezet. Van groot belang is de kwaliteit en toegankelijkheid van informatie via de bestaande media als website, *Uitzicht* en de digitale nieuwsbrief.

De MMV-website zou in 2025 worden geactualiseerd; het streven was om de nieuwe website tijdens de ALV/Ledendag op 14 juni 2025 te presenteren. Er zouden drie 'aanvliegroutes' komen, zo dat mensen sneller kunnen vinden wat ze zoeken. De volgende drie doelgroepen zijn benoemd:

1. Mensen met kanker die iets met voeding willen (informatie, recepten etc.),
2. Mensen die zoveel als mogelijk kanker (en andere ziekten) willen voorkomen en met voeding aan preventie willen werken,
3. Professionals die met voeding en kanker (en eventueel andere ziekten) aan de slag willen.

De bedoeling was dat het structuur van de website (navigatie) dusdanig zou worden georganiseerd dat er voor iedere doelgroep een andere 'aanvliegroute' (en soms ook taalgebruik) naar de relevante informatie/ adviezen binnen die doelgroep zou worden gehanteerd. Daarnaast zou de vormgeving onder de loep worden genomen; de homepage zou rustiger worden, met drie blokken voor de 'aanvliegroutes' van de verschillende doelgroepen. Verder is opgemerkt dat advertenties, die nu prominent in beeld zijn op iedere pagina (inclusief de homepage), de indruk geven dat MMV in opdracht van de voedingssupplementenindustrie opereert; dit zou op een andere manier moeten worden ingekleed. En tenslotte zouden alle teksten opnieuw worden bekeken, conform de MMV-voedingsrichtlijnen. Helaas is het niet (nog) gelukt de upgrade van de website te realiseren.

Onderzoek

Zelfonderzoek en gezond leven worden beschouwd als leidende principes voor alle onderzoeken die worden uitgevoerd vanuit MMV. Om het zelfonderzoek te borgen wordt gebruik gemaakt van het platform Gezond Leven met Kanker dat de afgelopen jaren is opgebouwd. Het platform is zowel een hulpmiddel voor gebruikers als voor onderzoekers en zorgnetwerken. Via het platform kunnen gebruikers ervaringen delen en kunnen gebruikers en hun data betrokken worden bij wetenschappelijk onderzoek.

In 2022 is een onderzoeksgroep opgericht, bestaande uit Estelle Smits, Peter Voshol en Maaïke de Vette. Vanaf mei 2024 heeft Estelle Smits de rol van coördinator onderzoek op zich genomen, en werd Jan Meijerink liaison tussen de onderzoeksgroep en het bestuur. Door de groep is een onderzoeksagenda opgesteld waarmee een bijdrage wordt geleverd aan:

1. De positie van de MMV als (kanker)patiëntenvereniging met een hart voor de persoon met kanker in zijn/haar totale context;
2. De positie van de MMV als volwaardige gesprekspartner met andere belangen/patiëntenorganisaties voor mensen met kanker;
3. De positie voor de MMV als volwaardige samenwerkingspartner binnen het steeds verder ontwikkelende veld van burgers wetenschappen;
4. De positie van de MMV als volwaardige samenwerkingspartner binnen onderzoek consortia voor het patiënten perspectief en de waardering voor de persoon als zelfonderzoeker.

Op basis van *Context-Based Practice Research* is theorie, ervaringskennis, zelfonderzoek en onderzoek onder professionals, met elkaar verbonden om tot waardevolle inzichten te komen.

- In juli 2024 is de onderzoeksgroep met een tweede onderzoek begonnen, Artsen Integrale Oncologie/Niet Toxische Tumor Therapie (AIO/NTTT). Het gaat om de ontwikkelingen rond integrale oncologie als een patiëntgericht, wetenschappelijk onderbouwd gebied van kankerzorg dat gebruik maakt van leefstijlgeneskunde uit verschillende tradities, mind-body technieken, natuurlijke middelen en natuurlijke behandelmethoden naast de conventionele kankerbehandelingen. In de samenleving komt namelijk steeds meer aandacht voor de rol van voeding bij kanker en integrale oncologie, en ook de MMV is sterk in ontwikkeling. Het is wenselijk dat de identiteit van de Artsen Integrale Oncologie versterkt wordt. Daarnaast stellen de Artsen Integrale Oncologie vragen over de toekomst, de overdracht van kennis en ervaring en de eigen positionering. Daarbij aansluitend worden de resultaten van het onderzoek verwerkt in een toekomstplan AIO/NTTT. Het onderzoek wordt gefinancierd door Stichting Steunfonds Amnestie.

MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

In oktober 2025 is het onderzoek afgerond; het onderzoeksteam heeft de onderzoeksresultaten in de bestuursvergadering van 15 oktober 2025 gepresenteerd. Op 25 oktober 2025 zijn de uitkomsten van het onderzoek AIO/NTTT tijdens de Ledendag Zuid aan de aanwezige leden gepresenteerd. Inmiddels is het onderzoeksrapport gepubliceerd en is te vinden op de website van Gezond Leven met Kanker: <https://onderzoek.gezondlevenmetkanker.nl/onderzoeksrapport-arts-integrale-oncologie-nttt-niet-toxische-tumorthapie/>

- In mei 2024 is er een onderzoeksplan ingediend voor een nieuw onderzoek, *Gezond Leven met verschillende vormen van kanker 2024-2025*. De bedoeling van dit onderzoek was om een serie kortere onderzoeken uit te voeren over voeding en leefstijlinterventies bij verschillende vormen van kanker. De aanleiding voor het voorstel was de behoefte binnen de MMV aan meer specifieke informatie over voeding en leefstijl per type kanker. Daarnaast is het een feit dat binnen de MMV-leden borstkanker het meest voorkomt. Nader onderzoek wijst uit dat in de bredere groep mensen die leven met kanker in Nederland, deze behoefte ook bestaat, evenals bij bijvoorbeeld de patiëntenvereniging Borstkankervereniging Nederland (BVN).

De conclusie van het bestuur destijds was echter dat er geen akkoord kon worden gegeven voor het onderzoek zoals beschreven omdat het bestuur het plan te ambitieus vond en onvoldoende onderbouwd.

In de tussentijd heeft onderzoekscoördinator Estelle Smits uitvoerig contact gehad met diverse kankerpatiëntenorganisaties (kpo's) over deelname/samenwerking aan dit onderzoek, helaas zonder positief resultaat. Het is gebleken dat de meeste kpo's huiverig zijn voor de beeldvorming als het gaat om samenwerking met MMV.

Dit alles heeft geleid tot een besluit om het onderzoek in een andere vorm uit te voeren, en een nieuw onderzoeksvoorstel: *Exploratief onderzoek Gezond Leven met Borstkanker*. Dit onderzoek richt zich op borstkanker; deels omdat hiervoor al een traject van verkenning is geweest met de BVN, die belangstelling toont, maar een officiële samenwerking (nog) niet aandurft.

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de wijze waarop voeding en leefstijl kunnen bijdragen aan het verbeteren van het welzijn van borstkankerpatiënten, zowel tijdens als na de behandeling. Door het combineren van *practice-based evidence* (ervaringskennis uit de praktijk) met *evidence-based practice* (wetenschappelijk onderbouwde kennis), beoogt dit onderzoek tot concrete en toepasbare aanbevelingen te komen voor patiënten en zorgprofessionals.

Het voorstel is opgezet met input van Věra Novotný (mede als basis voor onderzoek naar Gezond Leven met Hematologische Kankers) en Martine Busch (Van Praag Instituut). Het onderzoek wordt in 2026 in eigen beheer uitgevoerd door het onderzoeksteam



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Gezond Leven met Kanker. Onderzoeksactiviteiten zullen zijn: een vragenlijst onderzoek (onder andere bij leden van MMV), ervaringsverhalen en interviews, literatuurstudie en online sessies met ervaringsdeskundigen en professionals. Er zullen minimaal 100 mensen aan het onderzoek deelnemen. Het onderzoek zal in februari 2026 van start gaan; de verwachting is dat het in december 2026 afgerond zal zijn. Ook dit onderzoek wordt door Stichting Steunfonds Amnestie gefinancierd.

- **Participaties in onderzoeken**

- a. Prostaatkanker en Voeding

De Erasmus Universiteit Rotterdam voert het onderzoek *Prostaatkanker en Voeding* uit met Gaston Remmers als coördinator. In dit onderzoek wordt geparticipeerd met uit door de Stichting Steunfonds Amnestie beheerde gelden. Na enige vertraging is vorig jaar het onderzoek weer opgepakt. Januari 2025 is het onderzoek voor de controle- en contactgroep succesvol gerealiseerd. En als afsluiting is op 14 november 2025 het laatste gedeelte, de zo geheten VERS+-groep, van start gegaan. Het lijkt erop dat eind 2026/begin 2027 jaar het onderzoek kan worden afgerond.

- b. Ervaringen met Integrale Oncologie programma's in Nederland

Eind 2024 is MMV door het Louis Bolk Instituut gevraagd te participeren in het onderzoek *Ervaringen met Integrale Oncologie programma's in Nederland (IO-CARE)*. Na een gesprek met het Onderzoeksteam LBI is een participatie toegezegd is € 20.000,- (20 % van de raming), waarbij ook is aangegeven dat het MMV-Onderzoeksteam Gezond Leven met Kanker een actieve rol zou kunnen spelen. Tot nu toe heeft het LBI nog geen verdere financiering gevonden.

Beleidsvoornemens 2026

Begin december 2025 heeft het bestuur van MMV het moeilijke besluit moeten nemen om onze taken als bestuursleden neer te leggen. Door ingrijpende persoonlijke omstandigheden zijn wij niet langer in staat onze werkzaamheden voor MMV te blijven uitvoeren op de manier die wij willen en noodzakelijk vinden.

Daarnaast speelt langdurige onderbezetting van het bestuur een belangrijke rol in het maken van dit besluit. Met betrokkenheid, enthousiasme en toewijding hebben wij ons jarenlang voor MMV ingezet. We kijken dankbaar terug op alles wat we hebben kunnen bereiken.

Gelukkig staat er een nieuw bestuur klaar om het werk voort te zetten. Tijdens een vervroegde Algemene Ledenvergadering die plaats heeft gehad op 7 februari 2026 in Lexmond, is het oude bestuur afgetreden en zijn 5 nieuwe bestuursleden toegetreden tot het nieuwe bestuur.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

Deze vijf personen zijn achtereenvolgens:

- Věra Novotný: voorzitter en onderzoek
- Margreet Aangeenbrug: secretaris
- Peter Gooijer: penningmeester
- Gina Voordouw: voeding
- Maartje Marijnissen: communicatie

We zoeken nog één bestuurslid en wel voor de portefeuille vrijwilligerszaken/lotgenotencontact.

Het nieuw aangetreden bestuur wil graag samen met haar adviesorganen en medewerkers opnieuw nadenken over de door MMV te volgen strategie en te maken keuzes. Daartoe is op 24 april 2026 een strategiedag georganiseerd met als thema's:

- Visie; waar staan wij voor?
- Identiteit en imago
- Leefstijl en voeding
- Structuur en eigenaarschap

Graag hopen we als bestuur hier met elkaar over na te denken en te spreken om daarna weer scherp te kunnen formuleren wie wij zijn en waar we voor staan, welke keuzes we maken, hoe we dat organiseren en wie dat gaat doen. We komen daar in ons volgende verslag zeker op terug.

Hangende onze strategie discussie en keuzes, zullen we in 2026 doorgaan met grotendeels dezelfde activiteiten als vorig jaar. We noemen: verschijnen Uitzicht en Divitaal, organisatie 2 ledendagen en aanwezigheid diverse beurzen, update website, leefstijlweken, verschijnen nieuw kookboek, tweewekelijks voedingspreekuur.

Financieel

Exploitatie 2025

MMV heeft het jaar 2025 afgesloten met een negatief exploitatieresultaat van € 110.659. Dit was al in belangrijke mate voorzien, want het begrote verlies over 2025 was € 107.400.

De belangrijkste oorzaken aan de batenkant hiervoor zijn:

- Teruglopend ledenaantal en dus lagere contributieopbrengsten (€ 8.500);
- Minder (extra) giften en legaten (€ 6.000);
- Afschrijving boek Kanker, kennis, kansen, keuzes (€ 10.000).

De belangrijkste oorzaken aan de lastenkant hiervoor zijn:

- Hogere kosten ledendagen (€ 12.000);
- Lagere kosten drukwerk, sociale media en youtube en pr kosten door niet doorgaan van diverse op stapel staande projecten (35.000);
- Meer personeelskosten door extra inhuur personeel (€ 10.000);



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2025

- Wat lagere kantoorkosten (€ 3.000);
- Hogere accountantskosten (€ 3.000);
- Hogere kosten vanwege juridische ondersteuning bij beroepszaken (€ 21.000);
- Lagere rentebaten (€ 2.000).

MMV beschikt op dit moment nog over voldoende reserves (€ 420.000) om dit tekort te kunnen opvangen, maar het nieuw aangetreden bestuur zal zich in 2026 beraden op maatregelen hoe dit exploitatietekort (op termijn) terug te brengen tot zo mogelijk nihil.

Balans 31 december 2025

De voorraden betreffen met name de boeken “Weten is eten” en “Marry’s lessen uit de natuur”. De financiële vaste activa betreffen beleggingen in obligaties en fondsen.

De vorderingen bestaan uit nog te ontvangen opbrengsten advertenties, vooruitbetaalde kosten en betaalde waarborgsommen.

De liquide middelen betreffen de betaal- en spaarrekeningen.

De kortlopende schulden bestaan voornamelijk uit nog te betalen kosten en reserveringen.

Continuïteitsreserve

De continuïteitsreserve van MMV bedraagt ultimo 2025 € 150.000, zijnde ca. 35%-40% van de begrote jaarlijkse vaste lasten. Deze reserve beoogt een de voortgang van de jaarlijkse activiteiten van de vereniging te waarborgen.

Bestemmingsreserves

Het negatieve exploitatiesaldo 2025 is ten laste van de bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie gebracht. Deze reserve heeft ten doel de belangen van MMV leden te behartigen, een adequate informatievoorziening te waarborgen en lotgenotencontacten/ledendagen te organiseren.

Voor de uitbreiding van onze organisatie met een betaalde kracht voeding gedurende 3 jaar is een bestemmingsreserve Voeding gevormd. De jaarlijks daarmee gepaard gaande kosten worden hierop in mindering gebracht.

Verwerking van het saldo van baten en lasten 2025

Het saldo van de baten en lasten over 2025 is als volgt verwerkt:

- | | |
|---|-------------------|
| - Ten gunste van de continuïteitsreserve | € 30.000 |
| - Ten laste van de bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie | € - 116.659 |
| - Ten laste van de bestemmingsreserve Voeding | <u>€ - 24.000</u> |

Saldo van baten en lasten 2025	€ - 110.659
	=====

Vianen, 12 mei 2026

3 JAARREKENING 2025

3.1 BALANS PER 31-12-2025

ACTIVA

Na resultaatbestemming

	€	31-12-2025	€	31-12-2024	€
Vaste activa					
Materiële vaste activa		748		948	
Financiële vaste activa		34.284		32.366	
Vlottende activa					
Vorraden		9.991		18.492	
Vorderingen		9.021		17.706	
Liquide middelen		395.237		491.725	
Totaal		449.281		561.237	

PASSIVA

Na resultaatbestemming

	€	31-12-2025 €	€	31-12-2024 €
Reserves en fondsen				
Continuïteitsreserve	150.000		120.000	
Bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie	225.523		342.182	
Bestemmingsreserve Jubileum	-		-	
Bestemmingsreserve Voeding	48.000		72.000	
		423.523		534.182
Kortlopende schulden				
Crediteuren	9.062		7.420	
Belastingen en premies sociale verzekeringen	798		1.049	
Overige schulden en overlopende passiva	15.898		18.586	
		25.758		27.055
Totaal		449.281		561.237

3.2 STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2025

	Begroting 2025	2025	2024
	€	€	€
Contributies van leden	210.000	201.470	205.199
Giften en legaten van leden	44.000	38.049	31.940
Giften van bedrijven	15.500	15.500	15.500
Marge omzet boeken e.d.	15.000	7.745	11.540
Advertentieopbrengsten	48.000	45.158	47.781
Som der baten	332.500	307.922	311.960
Lasten			
Patiëntenbelangen	46.750	54.987	39.318
Communicatie en Voorlichting	69.750	51.725	52.945
Magazine Uitzicht	131.650	159.762	157.920
Personeelskosten	141.650	86.704	65.231
Afschrijvingen	250	200	166
Kantoor- en huisvestingskosten	29.350	23.162	22.736
Bestuurskosten	25.500	45.308	31.402
Kosten 50 jarig jubileum MMV	-	-	119.842
Som der lasten	444.900	421.848	489.560
Overschot/tekort	-112.400	-113.926	-177.600
Financiële baten en lasten			
Opbrengsten vorderingen vaste activa en effecten	3.500	1.918	3.425
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	5.500	4.393	5.455
Rentelasten en soortgelijke kosten	-4.000	-3.044	-3.895
Resultaat	-107.400	-110.659	-172.615
<i>Resultaatbestemming</i>			
Continuïteitsreserve	-	30.000	-
Bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie	-83.400	-116.659	-59.615
Bestemmingsreserve Jubileum	-	-	-125.000
Bestemmingsreserve Voeding	-24.000	-24.000	12.000
Bestemd resultaat	-107.400	-110.659	-172.615

3.3 KASSTROOMOVERZICHT OVER 2025

<i>Indirecte methode</i>	2025	2024
	€	€
Som van de baten en lasten	-113.926	-177.600
Financiële baten en lasten	3.267	4.985
Afschrijvingen	200	166
Mutatie van debiteuren	4.731	-1.375
Mutatie van overige vorderingen	3.954	-7.829
Mutatie van voorraden	8.501	2.719
Mutatie van crediteuren	1.642	-1.008
Mutatie van overige kortlopende schulden	-2.939	4.664
Kasstroom uit operationele activiteiten	-94.570	-175.278
Investeringen in materiële vaste activa	-	-1.000
Investeringen in overige financiële vaste activa	-1.918	-3.425
Kasstroom uit investeringsactiviteiten	-1.918	-4.425
Mutatie in liquide middelen	-96.488	-179.703

MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën
Vianen

3.4 ALGEMENE TOELICHTING

Naam rechtspersoon	MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën
Rechtsvorm	Stichting
Zetel rechtspersoon	Vianen
Inschrijvingsnummer Kamer van Koophandel	40119250

Belangrijkste activiteiten

De activiteiten van MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën, statutair gevestigd te Vianen bestaan voornamelijk uit het bevorderen van kennis over en bekendheid van natuurlijke vormen van kankerpreventie en ondersteunende therapieën, het stimuleren van preventie ter voorkoming van kanker en het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkeling en gebruik van natuurlijke ondersteunende therapieën.

Locatie feitelijke activiteiten

De organisatie verricht haar activiteiten vanuit de locatie in Vianen.

3.5 GRONDSLAGEN VOOR FINANCIËLE VERSLAGGEVING

ALGEMEEN

Algemene grondslagen

De jaarrekening 2025 is opgesteld overeenkomstig Richtlijn RJk C1 van de Raad voor de Jaarverslaggeving en de andere hoofdstukken van de Richtlijnen voor de jaarverslaggeving.

Algemene grondslagen voor waardering activa en passiva

Tenzij anders vermeld zijn de activa en passiva gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Algemene grondslagen bepaling resultaat

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de baten en de lasten over het verslagjaar, met inachtneming van de hiervoor reeds vermelde waarderingsgrondslagen. De baten en lasten worden toegerekend aan de periode waarop deze betrekking hebben, uitgaande van historische kosten. Verliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn, baten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn.

GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING ACTIVA

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd op verkrijgingsprijs of vervaardigingsprijs, verminderd met de cumulatieve afschrijvingen en indien van toepassing verminderd met bijzondere waardedalingen. De afschrijvingen worden gebaseerd op de geschatte economische levensduur en worden berekend op basis van een vast percentage van de verkrijgingsprijs, rekening houdend met een eventuele restwaarde. Afschrijving vindt plaats vanaf het moment van ingebruikneming.

Financiële vaste activa

De onder de financiële vaste activa opgenomen beursgenoteerde effecten zijn opgenomen tegen actuele waarde zijnde de marktwaarde per balansdatum; waardeveranderingen zijn verwerkt in de staat van baten en lasten.

Vorraden

Vorraden boeken worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs of vervaardigingsprijs of lagere netto-opbrengstwaarde. De vervaardigingsprijs omvat de kosten die rechtstreeks aan de vervaardiging kunnen worden toegerekend. De lagere netto-opbrengstwaarde wordt bepaald door individuele beoordeling van de voorraden en is gebaseerd op de verwachte verkoopprijs, onder aftrek van nog te maken kosten voor voltooiing en verkoop, rekening houdend met een mogelijke voorziening voor het risico van incurantheid.

Vorderingen

Vorderingen worden bij eerste opname gewaardeerd op de reële waarde inclusief transactiekosten. Vervolgens wordt een vordering gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Noodzakelijk geachte voorzieningen voor het risico van oninbaarheid worden in mindering op de vordering gebracht. Deze voorzieningen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de vorderingen.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd op nominale waarde. Liquide middelen bestaan uit tegoeden op bankrekeningen en kasmiddelen. Bij de waardering wordt rekening gehouden met middelen die niet ter vrije beschikking staan. Indien liquide middelen naar verwachting langer dan een jaar niet ter vrije beschikking staan worden deze gepresenteerd onder de financiële vaste activa.

GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING PASSIVA

Reserves en fondsen

Reserves betreffen gelden ter vrije besteding van de stichting. Door het bestuur kunnen doelreserves worden aangehouden voor aanwending voor een specifiek doel.

Fondsen betreffen gelden die besteed moeten worden in het kader voor de doelstelling waarvoor deze ter beschikking zijn gesteld. Dit betreft het niet bestede deel van toegekende donaties en andere fondsen.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij eerste opname gewaardeerd op de reële waarde inclusief transactiekosten. Vervolgens worden kortlopende schulden gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs.

GRONDSLAGEN VOOR BATEN EN LASTEN

Baten

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de aan het boekjaar toe te rekenen contributies, giften en legaten, de opbrengsten van advertenties, de opbrengstwaarde van de verkochte boeken en de kosten en andere lasten van het jaar, gewaardeerd tegen historische kostprijzen.

Baten zijn verantwoord in het jaar waarin de contributies verschuldigd zijn, diensten zijn verricht en goederen zijn geleverd. Lasten welke hun oorsprong vinden in het verslagjaar zijn in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Opbrengsten

Opbrengsten uit contributies, advertenties en verkoop van boeken worden verantwoord in het jaar waarop deze betrekking hebben. Mutaties in de voorziening voor oninbaarheid worden ten laste van de opbrengsten gebracht.

Nalatenschappen

Baten uit nalatenschappen worden verwerkt in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld. Een bate uit nalatenschap kan betrouwbaar worden vastgesteld als de akte van verdeling, dan wel als er geen akte van verdeling is, de rekening en verantwoording is ontvangen. Alleen indien de akte van verdeling of de rekening en verantwoording voor balansdatum is ontvangen, wordt de bate uit de nalatenschap in het verslagjaar verwerkt. Uitbetalingen in de vorm van voorschotten worden in het verslagjaar waarin ze worden ontvangen als baten uit nalatenschappen verwerkt.

Overige baten

Overige baten worden verantwoord in het jaar waarin het recht op de bate is ontstaan, het waarschijnlijk is dat de organisatie de bate zal verkrijgen en de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Directe en indirecte kosten

Onder de kosten wordt verstaan de aan het boekjaar toe te rekenen uitgaven voor patiëntenbelangen, magazine Uitzicht en voor de instandhouding van de organisatie, zoals kantoor- en bestuurskosten en afschrijvingen, en kosten van communicatie en voorlichting en direct aan verkochte boeken toe te rekenen kosten.

Afschrijvingen

De afschrijvingen zijn gebaseerd op de geschatte economische levensduur en worden berekend op basis van een vast percentage van de verkrijgingsprijs, rekening houdend met een eventuele restwaarde. Afschrijving vindt plaats vanaf het moment van ingebruikneming. Boekwinsten en/of boekverliezen bij verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

Financiële baten en lasten

De rentebaten en rentelasten betreffen de op het verslagjaar betrekking hebbende dividenden renteopbrengsten en rentelasten van financiële vaste activa, liquide middelen en koersresultaten.

GRONDSLAGEN VOOR KASSTROOMOVERZICHT

Algemene grondslagen voor het opstellen van het kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht is opgesteld volgens de indirecte methode.

3.6 TOELICHTING OP BALANS

MATERIËLE VASTE ACTIVA

Onderstaand overzicht geeft het verloop van de materiële vaste activa gedurende het boekjaar weer:

	Materiële vaste activa
	€
Boekwaarde 1 januari 2025	
Aanschafwaarde	1.648
Cumulatieve afschrijvingen	-700
	<u>948</u>
Mutaties 2025	
Desinvesteringen	-649
Afschrijving op desinvesteringen	649
Afschrijvingen	-200
	<u>-200</u>
Boekwaarde 31 december 2025	
Aanschafwaarde	999
Cumulatieve afschrijvingen	-251
	<u>748</u>
Afschrijvingspercentage	20,0

FINANCIËLE VASTE ACTIVA

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
Beleggingen		
Aandelenfonds BG-ING Dutch Fund	34.284	32.366
Totaal	<u>34.284</u>	<u>32.366</u>

Onderstaand overzicht geeft het verloop van de financiële vaste activa gedurende het boekjaar weer:

	Beleggingen	Totaal
	€	€
Boekwaarde 1 januari 2025	32.366	32.366
Mutaties 2025		
Aandeel in directe vermogenstransacties	1.918	1.918
	<u>1.918</u>	<u>1.918</u>
Boekwaarde 31 december 2025	<u>34.284</u>	<u>34.284</u>

VOORRADEN

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
Vorraden		
Kookboek: eten volgens Moerman en NTTT	-	290
Boek Kanker, Kennis-Kansen-Keuzes	-	18.556
Af: voorziening incurantheid	-	-8.284
Columns Frits Muskiet	2.210	4.202
Kruidenboek	758	1.223
Weten is eten	7.023	2.505
Totaal	<u>9.991</u>	<u>18.492</u>

VORDERINGEN

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
Debiteuren		
Debiteuren inzake advertenties	2.197	6.928
Overige vorderingen en overlopende activa		
Contributies	129	170
Vooruitbetaalde kosten	944	920
Overige vorderingen	4.626	8.563
Waarborgsom huur	1.125	1.125
	<u>6.824</u>	<u>10.778</u>
Totaal	<u>9.021</u>	<u>17.706</u>

Toelichting

Een eventuele voorziening voor oninbaarheid is individueel bepaald.

De onder de vlottende activa opgenomen vorderingen hebben een resterende looptijd van minder dan een jaar.

LIQUIDE MIDDELEN

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
Banktegoeden		
ING Zakelijke rekening NL83 INGB 0000 0061 89	35.467	23.889
ING Zakelijke rekening NL51 INGB 0671 6927 71	185	257
ING Zakelijke rekening NL06 INGB 0000 3559 99	8.355	8.309
ING Zakelijke rekening NL96 INGB 0004 2392 29	749	64.783
ING Zakelijke rekening NL37 INGB 0653 7401 66	130	202
ING Zakelijke Spaarrekening NL96 INGB 0004 2392 29	58	57
ING Zakelijke Kwartaalrekening NL96 INGB 0004 2392 29	296.723	341.912
ING Beleggersrekening 11211272 gelddeel	52.216	51.648
ING Beleggersrekening 11211978	1	-
	<u>393.884</u>	<u>491.057</u>

MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën
Vianen

	<u>31-12-2025</u>	<u>31-12-2024</u>
	€	€
Kas	1.353	668
Totaal	<u><u>395.237</u></u>	<u><u>491.725</u></u>

Toelichting

De liquide middelen zijn vrij opneembaar.

RESERVES EN FONDSSEN

<i>Continuïteitsreserve</i>	2025	2024
	€	€
Stand 1 januari	120.000	120.000
Resultaatbestemming	30.000	-
	<u>150.000</u>	<u>120.000</u>
Stand 31 december	<u>150.000</u>	<u>120.000</u>

Doelstelling is een continuïteitsreserve van 35% - 40% van de totale lasten van een boekjaar teneinde een adequate uitoefening van de verenigingsactiviteiten te waarborgen.

<i>Bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie</i>	2025	2024
	€	€
Stand 1 januari	342.182	401.797
Onttrekkingen naar bestemmingsreserve Voeding	-	-12.000
Resultaatbestemming	-116.659	-47.615
	<u>225.523</u>	<u>342.182</u>
Stand 31 december	<u>225.523</u>	<u>342.182</u>

Deze reserve heeft ten doel de belangen van MMV leden te behartigen door het beleggen van bijeenkomsten, het uitgeven van publicaties, voorlichting over gezonde voeding, en ter dekking van toekomstige exploitatieverliezen met name als gevolg van structurele investeringen in de organisatie en toegenomen onzekerheid in de toekomstige exploitatie.

<i>Bestemmingsreserve Jubileum</i>	2025	2024
	€	€
Stand 1 januari	-	125.000
Resultaatbestemming	-	-125.000
	<u>-</u>	<u>-</u>
Stand 31 december	<u>-</u>	<u>-</u>

Deze reserve heeft ten doel in 2024 het 50-jarig jubileum vorm te geven (conform begroting) en is in 2024 als zodanig ook daaraan besteed.

<i>Bestemmingsreserve Voeding</i>	2025	2024
	€	€
Stand 1 januari	72.000	60.000
Resultaatbestemming	-24.000	-
Dotatie vanuit bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie	-	12.000
	<u>48.000</u>	<u>72.000</u>
Stand 31 december	<u>48.000</u>	<u>72.000</u>

Deze reserve heeft ten doel de belangen van MMV leden te behartigen door uitbouw van de voedingpraktijk.

KORTLOPENDE SCHULDEN

	<u>31-12-2025</u>	<u>31-12-2024</u>
	€	€
Crediteuren	9.062	7.420
Belastingen en premies sociale verzekeringen		
Loonheffing en sociale verzekeringspremies december	-	1.049
Nog te betalen pensioenpremie	798	-
	<u>798</u>	<u>1.049</u>
Overige schulden en overlopende passiva		
Nog te betalen kosten	12.784	7.069
Vooruitontvangen contributies	624	2.151
Accountantskosten	-	8.100
Reservering vakantiegeld	2.490	1.266
	<u>15.898</u>	<u>18.586</u>
Totaal	<u><u>25.758</u></u>	<u><u>27.055</u></u>

NIET IN DE BALANS OPGENOMEN ACTIVA EN VERPLICHTINGEN

Huurovereenkomsten:

De vereniging huurt een kantoorruimte in Vianen voor een bedrag van € 6.004 per jaar. De opzegtermijn is 3 maanden.

3.7 TOELICHTING OP STAAT VAN BATEN EN LASTEN

BATEN

	2025	2024
	€	€
Contributies van leden	201.470	205.199
Giften en legaten van leden		
Giften van leden	4.067	12.379
Nalatenschappen van leden	33.982	19.561
	<u>38.049</u>	<u>31.940</u>
Giften van bedrijven	15.500	15.500
Marge omzet boeken e.d.	7.745	11.540
Advertentieopbrengsten	45.158	47.781
	<u>307.922</u>	<u>311.960</u>
	<u><u>307.922</u></u>	<u><u>311.960</u></u>

LASTEN

	2025	2024
	€	€
Patiëntenbelangen		
Moermanacademie	12.068	20.583
Ambassadeurskosten	67	513
Patiënten hulporganisaties / Telefonisch spreekuur	3.200	2.725
Ledendag en bijeenkomsten in de regio	30.010	8.418
Beurzen	5.602	5.924
Leefstijlweken	3.201	618
Regiokosten	26	537
Voedingscommissie	428	-
Ambassadeurskosten algemeen	385	-
	<u>54.987</u>	<u>39.318</u>
Communicatie en Voorlichting		
Kosten website	3.225	5.417
Redactie Website	44.009	37.081
Acquisitiekosten advertenties website en nieuwsbrief	1.635	1.855
PR kosten	2.856	8.592
	<u>51.725</u>	<u>52.945</u>

	2025	2024
	€	€
Magazine Uitzicht		
Handling en verzending	7.296	6.610
Drukkosten	20.729	20.536
Redactiekosten	68.631	70.345
Technische kosten	27.261	26.803
Portokosten	28.170	26.796
Acquisitiekosten advertenties	6.684	6.830
Reclame en advertenties	991	-
	<hr/> 159.762	<hr/> 157.920
Personeelskosten		
Salarissen	49.098	35.059
Sociale lasten	9.655	6.486
Verzuimverzekering	1.580	-
Opleidingskosten medewerkers	206	-
Pensioenpremie	3.893	-
Reiskosten (belast)	313	-
Vakantiegeld	3.928	-
Onkostenvergoedingen	483	-
Reiskosten medewerkers	1.161	-
Overige personeelskosten	16.387	23.686
	<hr/> 86.704	<hr/> 65.231
Afschrijvingen		
Computers e.d.	200	166
Kantoor- en huisvestingskosten		
Huur kantoor	6.004	5.696
Overige huisvestingskosten	27	423
Portokosten	10.243	8.744
Telefoon/internet	2.354	1.805
Software	393	334
Kantoorkosten	1.432	4.001
Kosten ICT	611	-
Kosten ledenadministratie	2.098	1.733
	<hr/> 23.162	<hr/> 22.736
Bestuurskosten		
Bestuursvergaderingen	714	1.285
Reiskosten	4.093	3.907
Representatie en verteer	803	1.242
Begeleiding strategiedagen	-	2.168
Overige organisatiekosten	2.317	1.019
Verzekeringen	1.135	2.335
Accountantskosten	13.026	10.303
Advocaatkosten	23.220	9.143
	<hr/> 45.308	<hr/> 31.402

MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën
Vianen

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
	€	€
Kosten 50 jarig jubileum MMV	-	119.842
Totaal	<u><u>421.848</u></u>	<u><u>489.560</u></u>

FINANCIËLE BATEN EN LASTEN

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
	€	€
Opbrengsten vorderingen vaste activa en effecten	1.918	3.425
Rentebaten banken	4.393	5.455
Rentelasten banken	-3.044	-3.895
Financiële baten en lasten	<u><u>3.267</u></u>	<u><u>4.985</u></u>

3.8 OVERIGE TOELICHTINGEN

ONDERTEKENING

Vianen, 12 mei 2026

Naam

Handtekening

Vera Novotný
(voorzitter)

Peter Gooijer
(penningmeester)

Margreet Aangeenbrug
(secretaris)

Gina Voordouw
(lid voeding)

Maartje Marijnissen
(lid communicatie)

4 BIJLAGEN

4.1 BEGROTING

	Begroting 2026	2025	Begroting 2025
	€	€	€
Contributies van leden	210.000	201.470	210.000
Giften en legaten van leden	10.000	38.049	44.000
Giften van bedrijven	15.500	15.500	15.500
Marge omzet boeken e.d.	18.500	7.745	15.000
Advertentieopbrengsten	46.000	45.158	48.000
Som der baten	300.000	307.922	332.500
Lasten			
Patiëntenbelangen	55.000	54.987	46.750
Communicatie en Voorlichting	60.000	51.725	69.750
Magazine Uitzicht	165.000	159.762	131.650
Personeelskosten	100.000	86.704	141.650
Afschrijvingen	500	200	250
Kantoor- en huisvestingskosten	26.000	23.162	29.350
Bestuurskosten	30.000	45.308	25.500
Som der lasten	436.500	421.848	444.900
Overschot/tekort	-136.500	-113.926	-112.400
Financiële baten en lasten			
Opbrengsten vorderingen vaste activa en effecten	3.500	1.918	3.500
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	5.500	4.393	5.500
Rentelasten en soortgelijke kosten	-4.000	-3.044	-4.000
Resultaat	-131.500	-110.659	-107.400