

## ‘Mij eronder krijgen? Helemaal niet’

Haar vader is een rasoptimist. Ze houdt het erop dat zij haar positieve levenshouding van hem heeft meegekregen. Dat Jeannet de Pijper-van Vliet (59) uit Abcoude nog steeds een vrolijke vrouw is, mag best een klein wonder heten.

“**H**et was allemaal best pittig”, blikte ze terug. Toen ze 55 jaar was, werd bij haar de diagnose borstkanker gesteld. Een geluk bij een ongeluk was dat ze de aangedane borst kon behouden maar er waren ook uitzaaiingen en dat was minder goed nieuws. Ze onderging de reguliere behandelingen en slikt nog steeds vrij zware medicijnen.

In 2005 werd haar man getroffen door een goedaardig gezwel in de hersenen. De behandeling van zijn ziekte veranderde zijn karakter op een manier die het leven voor hen, zeker toen ze ziek was, extra zwaar maakte. “Gelukkig kregen en krijgen we veel steun van mijn dochter, zoon en andere familieleden.”

### Vechter

Jeannet is een echte vechter. Toen ze te horen kreeg dat ze kanker had, was ze vooral verbaasd. “Ik? Hallo. Mij eronder krijgen? Helemaal niet”, reageerde ze. Ze kroop achter haar computer en rustte niet voordat ze informatie vond, waarmee ze verder kon. Ze kwam Ralph Moorman tegen, Kris Verburch en ook Hans Moolenburgh. “Laatstgenoemde adviseerde me een goede natuurarts te consulteren. Dat heb ik gedaan.”

In die periode werd ze lid van MMV. Daaraan heeft ze veel gehad. “Ik dacht altijd dat ik gezond at. Aardappels, groente en vooral ook vlees.”

Sinds haar kennismaking met het Moermandieet heeft ze het roer drastisch omgegooid. Pakjes en zakjes zijn taboe, vlees eet ze bij hoge uitzondering en naar haar werk neemt ze smoothies en groentemaaltijden mee. Collega’s op het gemeentehuis waar ze werkt reageren wat meewarig op haar lunchpakket, maar daar kan ze tegen. “Gezond eten is voor mij zeker geen opgave.”

### Genant

Met haar oncologe in het Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis besprak ze haar gewijzigde voedingspatroon. “We kunnen het erg goed met elkaar vinden. Zij steunt me helemaal. Openhartig gaf de arts toe het gênant te vinden dat er zo weinig met de kennis op voedingsgebied gebeurt.”

Onlangs werkte Jeannet mee aan het boek Bella Donna waarin 102 vrouwen met borstkanker zich presenteren om lotgenoten te bemoedigen en dat op 1 oktober werd uitgegeven. Jeannet: “Na de behandeling krijg je nog een tijdje begeleiding, maar op zeker moment sta je er toch alleen voor. Tegelijk blijf je steeds aan je ziekte herinnerd worden. Het is belangrijk om elkaar tot steun te zijn.”

