

Blijf natuurlijk - je bent mooi zoals je bent



*Een e-bookje open over de gevaren
van lekkende borstimplantaten*

Rosaline Ratering – McDonald

www.gezondeleefstijlcoach.nl

en

www.gezondenweldoen.nl



Blijf natuurlijk

Je bent mooi zoals je bent

Inclusief
stappenplan:
**herstel van
siliconen
vergiftiging**

*Een e-bookje open over de gevaren
van lekkende borstimplantaten*

Wat ik u wil meegeven:

- Even voorstellen
- Waarom borstimplantaten?
- Waarom nooit meer?
- Jacqueline Roes
- stappenplan voor herstel
- E-book met QR codes



De eerste leugen.



*‘Mama,
ben ik een mooi
meisje?’*

De 'oplossing'

30 JAAR GELEDEN

3 wissels.

Laatste keer 'met levenslange
garantie' (de tweede leugen)



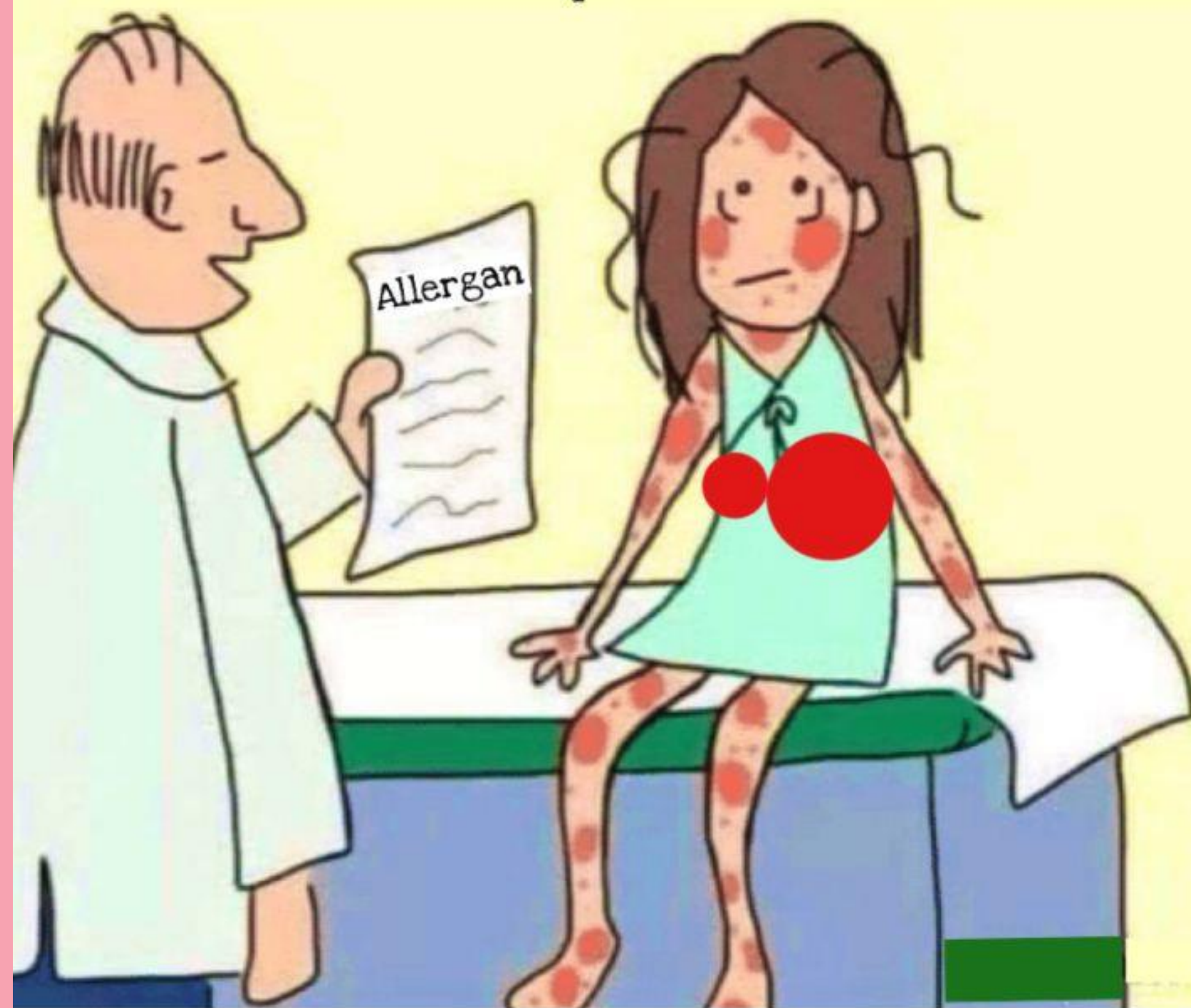
Klachten o.a.

Kapselvorming.
Ochtendstijfheid.
Vermoeidheid.
Huidklachten.
Tinnitus.
Ernstige
gewrichtsklachten
Meer kans op
lymfeklierkanker.

<https://she.health/symptomen-van-borstimplantaatziekte/>

*Nog meer
leugens...!*

Good news! Data from the implant
manufacturer show your
Breast implants are safe.



Feiten.

- 60 procent van de implanten moet minstens één keer worden vervangen.
- Binnen 5 tot 15 jaar scheurt 31% van alle implantanten.
- Alle implantaten lekken vanaf dag één.
- De belasting van ziekmakende siliconen stijgt met de jaren.

Bron: o.a. Dr. Henry Dijkman,
wetenschapper

- In Nederland zijn ongeveer 200.000 vrouwen (en mannen) met siliconen borstimplantaten.
- Er komen er ieder jaar zo'n 25.000 bij.
- 80% cosmetische redenen
- 20% na borstamputatie door kanker
- Eén op de 10 vrouwen wordt er erg ziek van



Jacqueline Roes (58)

NOVEMBER 2021

**'Blijf natuurlijk -
je bent mooi zoals je bent.'**

*Echo en vrijwel
direct daarna:
explantatie,
in 2019*

ROL HUISARTS

SUPPORT FAMILIE/VRIENDEN

Support

heb me ontwikkeld, heb fouten gemaakt en heb ervan geleerd. Ik leef nog en weet nu dat ik de wereld meer te bieden heb dan een paar grote of kleine borsten. Mijn cupmaat is op een of andere manier niet meer belangrijk voor me.

Wat beslist een rol heeft gespeeld in mijn andere manier van denken, is dat ik een jaar of twintig geleden tot levend geloof ben gekomen. Eerder ging ik wel naar de kerk, als ik tijd en zin had, nu leef ik veel meer in een persoonlijke relatie met God. Ik vind mezelf inclusief mijn kleine borsten nu oprecht mooier dan mijn

Foto: kapotte implantaten van het type Mentor



lichaam in 1989. Er is iets veranderd in mijn hart, in mijn ziel en daardoor ook in mijn denken.

Jezelf vinden en leren houden van jezelf is een spirituele weg. Je kunt nog zoveel knutselen aan de buitenkant, het gaat om je hart. Dát moet helen. Je hárt moet liefde kunnen geven en ontvangen. Dát maakt echt gelukkig. Niet een paar grote of kleine borsten.

Op de foto linksonder zie je spontaan stuk gegane implantaten. Ze zijn niet van mij maar van een vriendin, Jolanda, die ze mee naar huis mocht nemen na explantatie. Volgens mijn plastisch chirurg was het 'logistiek niet mogelijk' ze na de operatie mee naar huis te nemen. Gelukkig dacht de arts van Jolanda daar anders over.

Hoge prijs

Na de explantatie van de siliconen implantaten in 2020 waren mijn klachten helaas niet direct over. Ik knapte wel op in zekere zin, kreeg meer energie, mijn huid werd gaver, de pijn in de gewrichten van mijn onderbenen verdween. Maar ik kreeg alsnog meer en meer pijn in mijn heupen. Achteraf begrijp ik dat wel:

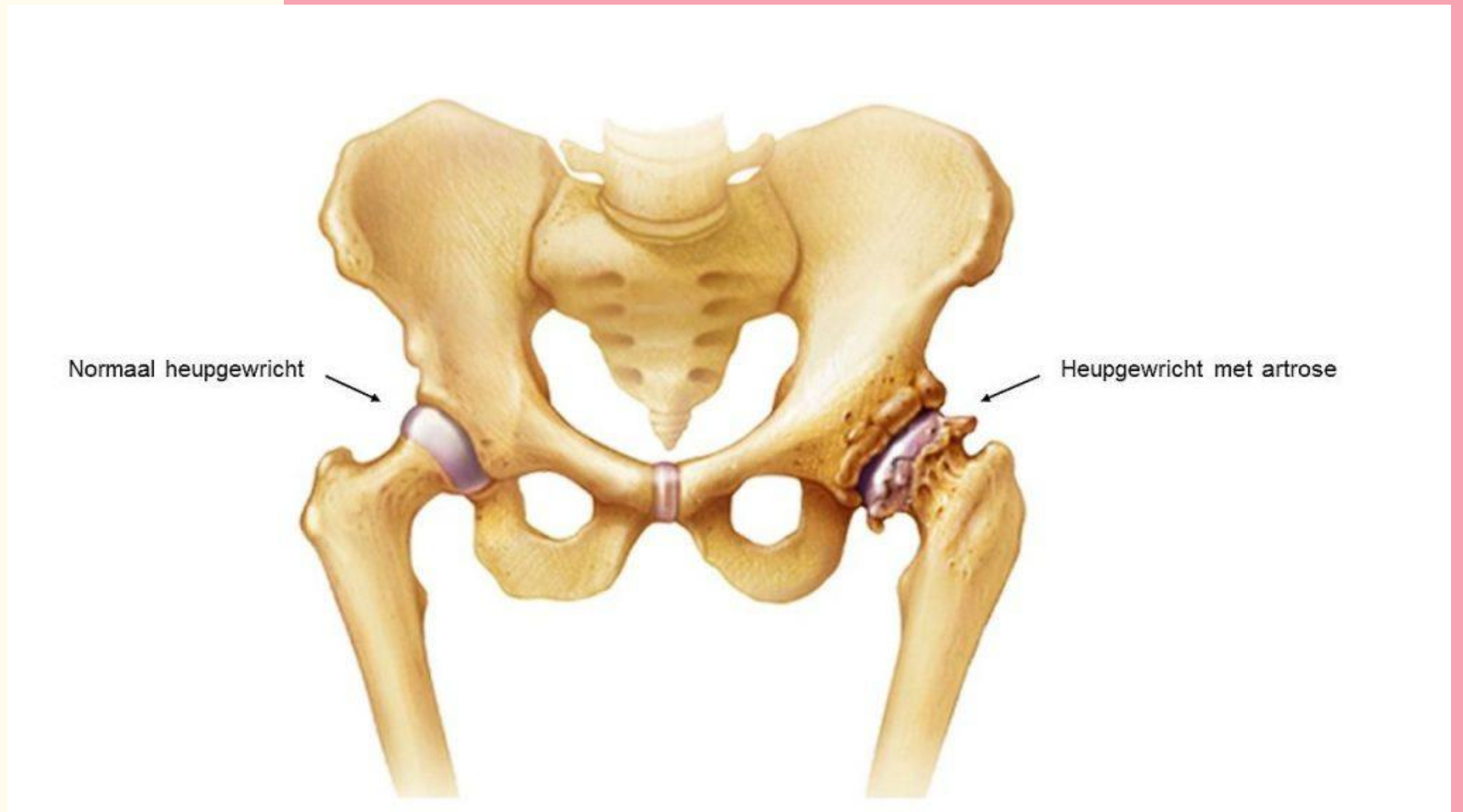
Duidelijke taal

Mijn man, Rob, heeft me in alle opzichten gesteund toen de implantaten kapot bleken te zijn. Toen ik in 2019 thuis kwam na het echo-onderzoek en hem vertelde dat de implantaten lek waren, zei hij resoluut: "Dan weet je wat je moet doen. Eruit die troep." Hij vond die nepborsten sowieso niet geweldig. Hij heeft er nooit moeilijk over gedaan, maar hij houdt meer van natuurlijk. Toen ik hem eens vroeg wat mijn borsten voor hem betekenden antwoordde hij: 'Ik val op jou omdat ik jón aantrekkelijk vind. En met jou wil ik oud worden, dus hoe eerder je die kapotte implantaten laten verwijderen hoe beter.' Duidelijke taal.

Mijn man is ex-profvoetballer en geloof me, hij heeft niet alleen verstand van voetballen maar ook van mooie vrouwen. Hij heeft veel vriendinnen gehad, in allerlei soorten, kleuren en maten. En uit verschillende landen, want als succesvolle prof kwam hij nogal eens ergens. Hij wist me duidelijk te maken dat aantrekkingskracht tussen een man en een vrouw voor hem in ieder geval níet in een cupmaat zit. Ik weet nu: aantrekkingskracht is 'magie', van de natuur. Het is er, of het is er niet.



*Snel herstel,
Maar alsnog
een pijnlijk
staartje...*





STAPPENPLAN VOOR HERSTEL

- 1.Explantatie
- 2.Eventueel: borstcorrectie
- 3.(Her-)ontdek jouw waarde als kostbaar mens**
- 4.Stop met roken en alcohol
- 5.Verfijn een gezonde leefstijl
- 6.Versterk het zelfhelende vermogen (ademhaling)
- 7.Versterk het zelfhelende vermogen (juiste Ph-waarde))
- 8.Detox onder professionele begeleiding
- 9.Trek juridisch aan de bel



*De
waarheid
over jezelf*



Bewuste
keuzes in
24 weken

VITAAAL LEVEN MET DE BIJBEL



*Nieuwe identiteit,
Nieuwe missie.*

Boeken schrijven

Leefstijl trainingen ontwikkelen

Trainers opleiden

Stoppen met roken en vaperen - coaching



'IK HEB DE WERELD MEER TE BIJDEN DAN EEN PAAR GROTE OF KLEINE BORSTEN. IK MAG MEZELF EN GODS LIEFDE DELEN.'

Tekst: Marjoke Knoop | Beeld: Diede Schutten, Shoots & Moore; privéarchief

SILICONEN BOMMEN IN JE LIJF

Vanaf haar vijftigste ontwikkelde Rosaline Ratering gaandeweg allerlei gezondheidsklachten, zoals gewrichtspijn in haar onderbenen, ochtendstijfheid en extreme vermoeidheid. Maar ook huiduitslag, haaruitval, tinnitus en ze kwam opeens vijftien kilo aan. Zal de overgang wel zijn, dacht ze. Maar op den duur kon ze nog maar driehonderd meter lopen. Aan haar levensstijl kon het niet liggen: als leefstijlcoach en auteur van 'Vitaal leven met de Bijbel' weet ze precies wat goed voor je lijf is en leeft ze wat ze leert. Pas na zes jaar kwam ze erachter wat de oorzaak was van haar klachten: haar siliconen borstimplantaten. Ze schreef er een e-boek over en deelt hier haar verhaal.

HOE KWAM JE ERACHTER DAT JE KLACHTEN DOOR JE SILICONEN BORSTIMPLANTATEN KWAMEN?

'In de zomer van 2019 las mijn moeder een heel heftig artikel in de krant over Jacqueline Roes. Ze zei: "Lees dit eens, die mevrouw praat over dezelfde klachten als jij: extreme vermoeidheid en veel pijn in haar botten..."

In dat artikel in dagblad *De Gelderlander* las ik het horrorverhaal van Jacqueline. Ze vertelde hierin over de klachten die bij haar waren ontstaan door borstimplantaatziekte (ook wel Breast Implant Illness, BII). Haar siliconen borstimplantaten waren kapotgegaan en hadden haar lijf vergiftigd. Ze was er toen al erg slecht aan toe. Op de foto in de krant had ze geen benen meer, die waren geamputeerd, en je kon zien dat ze veel pijn had.

Ik las het stuk met een brok in mijn keel over het leed en onrecht waar Jacqueline mee te kampen had. En met een stijgende boosheid in mij over de mogelijke herkomst van mijn eigen klachten.

GEZOND LEVEN

Ik ben in contact gekomen met Jacqueline en heb haar ontmoet. Ik heb diepe bewondering voor haar. Jacqueline had de publiciteit bewust gezocht om andere vrouwen te waarschuwen. Ze is ook

nog bij *Hart van Nederland* op tv geweest en bij *TROS Radar* (zie QR-code aan het eind van dit artikel om terug te kijken). Helaas is Jacqueline overleden aan de gevolgen van borstimplantaatziekte, haar lichaam was te zwaar vergiftigd. Maar haar verhaal heeft mij gered en nu wil ik deze boodschap wel van de daken schreeuwen om andere vrouwen te waarschuwen. Daarom heb ik er een gratis e-book over geschreven: 'Blijf natuurlijk - je bent mooi zoals je bent'. Jacqueline zei: "Siliconen borstimplantaten? Ze hebben mijn leven kapotgemaakt. Begin er niet aan, blijf natuurlijk, kijk naar mij wat er gebeuren kan. Je bent mooi zoals je bent. Er zijn andere, veiligere oplossingen."

Ik las het artikel over Jacqueline Roes in juli 2019 en in oktober van datzelfde jaar heb ik mijn borstimplantaten - die inderdaad zo lek als een mandje bleken te zijn - laten verwijderen. De klachten verminderden vrijwel direct, maar nog steeds ben ik bezig met herstellen. Na de

Blijf natuurlijk

Je bent mooi zoals je bent














Inclusief
stappenplan:
**herstel van
siliconen
vergiftiging**

*Een e-bookje open over de gevaren
van lekkende borstimplantaten*

Tenslotte...

QR-codes

Scan de QR-code en lees het complete verhaal op je mobiele telefoon.

- | | |
|--|---|
|  1. Uitzending Tros Radar (28 september 2020) met Jacqueline Roes |  8. Han.nl artikel Moordtieten 2.0 |
|  2. LinkedIn-profiel dr. Henry Dijkman |  9. Uitzending Radar (2 december 2014) Mandarijnenetje |
|  3. Publicaties dr. Henry Dijkman |  10. Een gezonde leefstijl voor iedereen-training |
|  4. Videofragment verklaring van prof. J.W. Cohen Tervaert |  11. Artikel 'Goed ademen = minder stress' |
|  5. Publicatie 'Rupture en gel bleed' (2016) |  12. Claimshare |
|  6. JAMA open 2021 |  13. Meldpunt klachten siliconen |
|  7. FDA veiligheidseisen | |

En vooral: dank voor uw aandacht...!

