

humanitas

# BESTAANSZEKERHEID



# VERMINDERDE BESTAANSZEKERHEID

---

Dit zorgt voor:

- Stress wat niet bevordelijk is voor het welzijn van mensen
- Een gezonde levensstijl is moeilijker vol te houden omdat de middelen niet toereikend zijn. Dit uit zich onder andere in voeding maar ook in beweging
- Eenzaamheid kan vergroten omdat mensen zich afzonderen.

Het te kennen geven dat men het financieel moeilijk heeft, is iets waar een taboe op rust. Mensen durven gemiddeld na 5 jaar aan te geven dat men het financieel niet redt. Dat zijn 5 gemiste jaren waarop er preventief verlichting geboden had kunnen worden.



# WELKE VRAGEN HEEFT MEN?

---

- Ik ben het overzicht kwijt, dit geeft stress
- Ik kom niet uit met mijn geld
- Ik heb beginnende schulden, of grote schulden
- Ik snap de brieven niet

Onze deelnemers worden vaak doorverwezen door:

- De gemeente
- Maatschappelijk werk
- Woningbouw
- Bank
- Een familielid of buurman/vrouw

Of men heeft zelf gezocht op internet.

# HOE ONDERSTEUNEN WE?

---

- We werken met getrainde vrijwilligers
- De mensen zijn zelf gemotiveerd om ondersteund te worden
- Vrijwilligers komen 1 keer per week bij mensen thuis
- Voor Thuisadministratie zijn er soms inlooplekken waar mensen losse vragen kunnen stellen
- We ondersteunen tijdelijk
- Bieden een luisterend oor
- We creëren overzicht door middel van een budgetplan
- We kunnen meekijken of mensen gebruik maken van de voorzieningen die er zijn
- Lokaal is er kennis van de sociale kaart

# WAAR ZIJN WE TE VINDEN?

We zijn landelijk georganiseerd en hebben 78 afdelingen

[www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

Werken samen met o.a.:

- Stichting Leergeld
- Voedselbank
- Jeugd educatiefonds
- Sport en cultuurfonds
- Nationaal Kinderfonds
- Stichting Urgente Noden (als deze lokaal aanwezig is)
- Gemeenten



# LINKS NAAR WEBSITES

---

**ZZP-ers:** [Home - Over Rood](#) Over Rood begeleidt en ondersteunt ondernemers met onvoldoende inkomsten bij betalingsachterstanden, schulden, administratieve achterstanden, belasting(aangifte) achterstanden en bedrijfsbeëindiging om financiële redenen.

- **Buddynetwerk:** [Buddy Netwerk - Vergroot de wereld van een ander](#) Stichting Buddy Netwerk is een professionele vrijwilligersorganisatie die door de inzet van buddy's ondersteuning biedt aan kwetsbare mensen. Wij zijn er voor:
  - Mensen met een chronische of ernstige ziekte (Buddyzorg).
  - Mensen die zich eenzaam voelen (2tegen1zaamheid).
  - Mensen met beginnende geheugenproblemen en hun mantelzorger(s).
  - Kinderen tussen de 5 en 18 jaar die chronisch ziek zijn (Buddy's voor Bikkels).

**Lokaal overzicht:** [Hulp bij Armoede](#)

---