

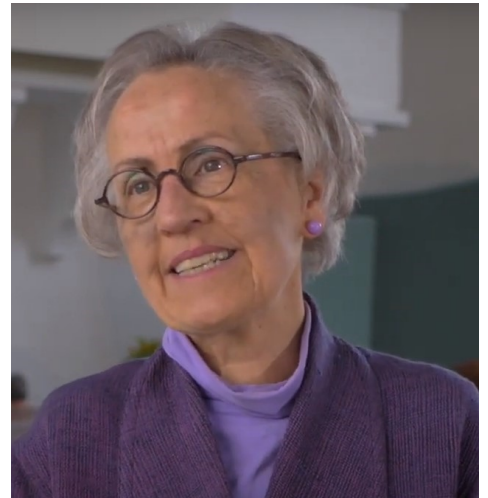
Hannie Luiten, bestuurslid portefeuille communicatie en media

Wat is jouw achtergrond?

'Ik studeerde theologie en agogiek. Ik ben gepensioneerd. In mijn werk was ik bezig op het snijvlak van kerk en samenleving. Ik hield me bezig met de toerusting en educatie van vrijwilligers en de begeleiding van veranderingsprocessen.'

Waarom zet je je in voor MMV?

'Ik ben al jong geconfronteerd met kanker en de vraag of voeding en leefstijl een rol zouden kunnen spelen. Toen bij mij op 33-jarige leeftijd kanker werd vastgesteld en de internist mijn vraag 'Hoe kan ik voorkomen dat de kanker terug komt?' beantwoordde met: 'U bent bij mij onder controle.' Dat zou voldoende moeten zijn? Mijn ogen gingen open; ik was zeer verbaasd en vanaf dat moment ben ik het Moerlandieet serieus gaan toepassen. Dat doe ik nog steeds, al laat ik soms ook de teugels vieren.'



Wat zijn de speerpunten van je eigen gezonde leefstijl?

'Goede voeding, veel bewegen en ontspannen en positief in het leven staan.' In Uitzicht 9 van 2020 staat een uitgebreid interview met Hannie over haar erfelijke belasting en haar motivatie om zich voor de MMV in te zetten.