

Jeanne Cox, secretaris

Wat is jouw achtergrond?

'Na de conservatoriumopleiding in de Verenigde Staten werkte ik 25 jaar als beroepsmusicus in diverse symfonieorkesten in de VS en in Nederland. Helaas werd bij mij in 1999 de diagnose reumatoïde artritis gesteld, en kwam aan mijn carrière heel abrupt een einde. Na een periode van behandelingen heb ik een Hbo-opleiding gevolgd (Academie Mens en Arbeid), en vervolgens ben ik aan het werk gegaan als re-integratiedeskundige. In 2009 ben ik bij de gemeente gaan werken als consulent werk.'



Waarom zet je je in voor de MMV?

'In de jaren '80 maakte ik via een paar 'ankertjes' kennis met de Moermantherapie. Het verband tussen voeding en leefstijl en gezondheid sprak mij sowieso aan, maar dat je kanker zou kunnen genezen door het herstellen van een ontspoorde stofwisseling via voeding en supplementen was voor mij echt een *eye-opener*. Wat mij ook aansprak in de therapie is dat het onder begeleiding van een arts gebeurt.

Zoals veel mensen ben ik ook geconfronteerd met kanker in de familie: mij vader overleed toen ik 22 jaar was, en mijn moeder werd diverse keren behandeld voor kanker. Hoewel mijn man en ik zeker 30 jaar biologische groenten en fruit eten, heeft dat niet kunnen voorkomen dat hij 18 jaar geleden acute leukemie kreeg. Gelukkig is hij genezen, mede – is mijn overtuiging – door de dieetadviezen en voedingssupplementen die wij van zijn NNTT-arts (niet-toxische tumortherapie) hebben gekregen en opgevolgd.'

Wat zijn de speerpunten van je eigen gezonde leefstijl?

'Gezond eten, dat wil zeggen: biologisch, vers en onbewerkt. Gewoon goede, volwaardige voeding. En iedere dag bewegen. Wij proberen zoveel mogelijk de preventieve dieetvoorschriften van de NNTT te volgen, maar dat is soms lastig omdat ik veel voedselintoleranties heb (vooral voor gluten en glutenhoudende granen en zuivel). Gelukkig zijn er meestal wel passende alternatieven, en anders ga ik aan het experimenteren.'